



# **PLANO DE FORMAÇÃO 2022/2023**

**REVISÃO**

# 2023

**PLANO DE FORMAÇÃO 2022/2023**

| REALIZADO EM 2022   |   |                                   |          |       |                     |                         |                          |                |
|---|---|-----------------------------------|----------|-------|---------------------|-------------------------|--------------------------|----------------|
| INTERVENÇÃO FORMATIVA   | CONTEÚDOS   | DESTINATÁRIOS                     | Nº FORM. | HORAS | PERÍODO             | LOCAL                   | FORMADOR                 | MONITORIZAÇÃO  |
| <b>Semana Formativa</b>   | Plano de Contingência Institucional<br>EPI (S)<br>Primeiros Socorros<br>Atuação Comportamentos Desviantes                       | Monitores da FP                   | 16       | 28    | Janeiro<br>2022     | Online                  | Interno<br>Externo       | Realizado      |
| <b>Gestão do Stress e Desgaste Emocional</b>                                    | Desgaste emocional dos colaboradores<br>Burn-out: da prevenção à intervenção  | Auxiliares<br>Monitores CACI e FP | 15       | 12    | Abril<br>2022       | Online                  | Externo                  | Realizado      |
| <b>Mediação de comportamentos desviantes em contexto profissional: clientes</b> | Gestão colaborativa com clientes com<br>deficiência mental; doença mental; problemas<br>de adições; dificuldades de comunicação | Auxiliares<br>Monitores CACI      | 13       | 12    | Junho<br>2022       | Online ou a<br>designar | Externo                  | Realizado      |
| <b>Ambiente de Trabalho Saudável</b>  | Identificação dos fatores de riscos<br>físicos/Avaliação dos mesmos/Elaborar<br>medidas de prevenção                            | Colaboradores Residências         | 9        | 12    | Setembro<br>2022    | Online                  | Formador interno<br>SHST | Realizado      |
| <b>Ambiente de Trabalho Saudável</b>  | Identificação dos fatores de riscos<br>físicos/Acidentes de Trabalho  | Colaboradores Monção              | 7        | 10    | Setembro<br>2022    | Online                  | Formador interno<br>SHST | Realizado      |
| <b>CRUARTE</b>  | Residências Artísticas  | Colaboradores<br>APPACDM VC       | 16       | 30    | Julho<br>2022/2023  | PL                      | Externo                  | Realizado 2022 |
| <b>Liderança e Trabalho em equipa</b>   | Potenciar a Capacidade de Trabalhar em<br>Equipa  | DT (S)                            | 12       | 40    | Setembro<br>de 2022 | Presencial              | Externo                  | Realizado      |
| Gestão do Tempo   | Identificar as vantagens de uma gestão de<br>tempo eficaz; reconhecendo a importância do<br>planeamento                         | Pessoal Técnico                   | 13       | 12    | Dezembro<br>2022    | Presencial              | Externo                  | Realizado      |

Previsto 2023

| INTERVENÇÃO FORMATIVA   | CONTEÚDOS   | DESTINATÁRIOS  | Nº FORM. | HORAS | PERÍODO       | LOCAL                | Orçamento                      | MONITORIZAÇÃO                          |
|---|---|--|----------|-------|---------------|----------------------|--------------------------------|--|
| Gestão do Stress e Desgaste Emocional                                   | Desgaste emocional dos colaboradores<br>Burn-out: da prevenção à intervenção<br>Planeamento e controlo pessoal<br>Identificar; prevenir e agir<br>Casos práticos e partilha de experiências | Ajudantes de Ação Direta<br>Residências  | 12       | 12    | Janeiro 2023  | Online ou a designar | Externo                        | Previsto para 2022<br>Adiado para 2023 |
| Políticas e procedimentos de prevenção da corrupção e infrações conexas | Boas práticas na prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas   | Diretores Técnicos<br>Assistente Sociais<br>Pessoal Administrativo             | 30       | 7     | Março 2023    | Online ou a designar | Externo                        |  |
| Competências Digitais   | Capacitar na utilização da ferramenta informática: Plataformas específicas  | Pessoal Administrativo   | 15       | 7     | Março 2023    | Presencial           | A designar                     |  |
| Conhecer e intervir na deficiência mental                               | Identificar características associadas à DM;<br>Conceitos e doenças associadas;<br>Sexualidade; Envelhecimento  | Preferência novos colaboradores<br>Auxiliares<br>Monitores CACI<br>Monitore FP | 15       | 12    | Abril 2023    | Online ou a designar | Externo                        |  |
| Primeiros Socorros  | Competências gerais no âmbito dos Primeiros Socorros, e agir em consonância.  | Todos os colaboradores   | 15       | 12    | Junho 2023    | Online ou a designar | Formador Interno<br>Enfermagem |  |
| Artes Performativas de Inclusão   | Técnicas e Métodos de Intervenção pelas Artes Performativa<br>Criatividade: promoção da dança; música   | Pessoal Técnico  | 15       | 12    | Setembro 2023 | Online ou a designar | Externo                        |  |
| Higienização de espaços   | Aplicar técnicas básicas de higienização de espaços; materiais e utensílios.  | Trabalhadores Auxiliares   | 15       | 6     | Outubro 2023  | Online ou a designar | Formador interno<br>SHST       |  |

**Previsto 2023** (continuação)

| INTERVENÇÃO FORMATIVA                            | CONTEÚDOS  | DESTINATÁRIOS  | Nº FORM. | HORAS | PERÍODO       | LOCAL                | FORMADOR | MONITORIZAÇÃO |
|--|--|--|----------|-------|---------------|----------------------|----------|---------------|
| Atendimento e Normas Protocolares                | Aperfeiçoar as competências pessoais e profissionais de atendimento ao público e gestão do protocolo                 | Pessoal Administrativo                                       | 15       | 12    | Novembro 2023 | Online ou a designar | Externo  |               |
| Ambiente de Trabalho Saudável                    | Identificação dos fatores de riscos físicos/Acidentes de Trabalho  | Auxiliares Monitores CACI                                    | 12       | 12    | Dezembro 2023 | Online ou a designar | Interno  |               |
| Ambiente. Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | Identificar os principais conceitos relacionados com segurança, higiene e saúde no trabalho                          | Monitores da formação profissional em regime de substituição | 15       | 25    | A designar    | Presencial           | Externo  |               |
| Várias Áreas Formação Externa                    | Propostas pelo Gabinete de Formação ou pelo próprio colaborador, com vista à melhoria do seu desempenho profissional |  |          |       |               |                      |          |               |

Viana do Castelo, 9 de janeiro de 2023