

APPACDM



APPACDM de Viana do Castelo
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

PLANO ANUAL DE GESTÃO

(Plano de Atividades)

Unidade de Areosa

2026

Índice

1. Introdução	4
2. Caracterização	5
Caraterização e avaliação atividades	5
Caraterização das respostas/serviços	8
3. Princípios de Ação	13
Missão	13
Visão	13
Valores	13
Políticas.....	13
4. Objetivos e metas operacionais	15
5. Orçamento Previsional	18
6. Parcerias	21
7. Calendarização Atividades	23

1. Introdução

A APPACDM de Viana do Castelo baseia a sua estratégia num modelo conceptual (ver Figura 1), através do qual implementa e desenvolve a sua missão, com vista a uma procura constante da sua visão institucional, medido através dos resultados alcançados. Todas as estruturas da organização seguem este modelo, no sentido de alinhar o desempenho global da organização.

Este plano é monitorizado sistematicamente e avaliado pelo menos duas vezes por ano.

A primeira versão deste plano é realizada em novembro, com base em dois tipos de dados: (i) dados da monitorização intermédia do plano do ano em curso; (ii) dados do relatório final do plano do ano anterior. Sempre que necessário este documento será revisto.

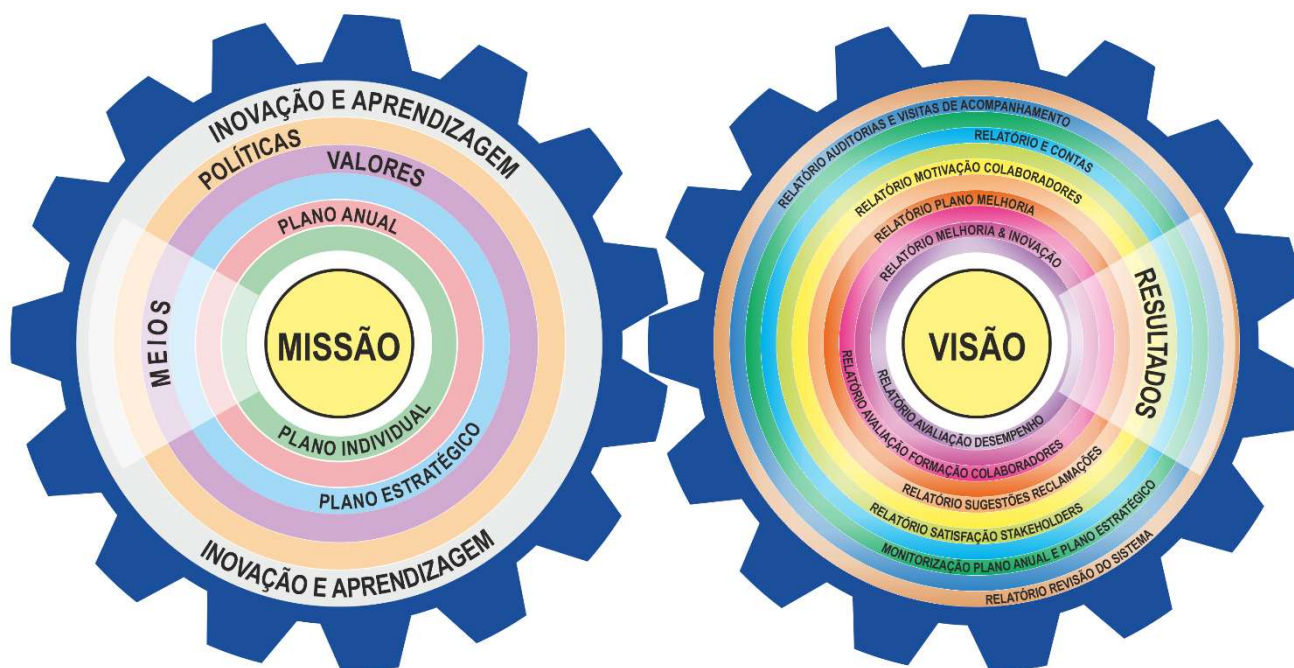


Figura 1 – Modelo conceptual APPACDM de Viana do Castelo

2. Caracterização

Caraterização e avaliação atividades

Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio (caráter regular)						
Atividade	Horário	Nº de sessões previstas	Nº de sessões efetivas*	Nº médio de clientes*	% Satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)
Boccia	3ª feira 14h às 16h - Pav. Mun. Afife e 5ªfeira 11h às 12h - Ginásio	140				
Academia de Expressões	6ª feira - 14h15 às 15h00- Ginásio	37				
“Corpos que falam” – Dança	6ª feira – 15h00 às 15h40	37				
Andebol	4ª feira - 14h00 às 16h00 - Pav. Mun. Afife	32				
Polybat	6ª feira - 11h00 às 11h50 - Recreio coberto	37				
Atividades em meio aquático - Piscina	3ª feira (Piscina do Atlântico) e 4ª feira (Piscina Frederico Pinheiro) - 10h15 às 12h00	62				
Educação Física FP	2ª feira - 14h00 às 17h00- Ginásio	37				
Reforço musculo-articular	6ª feira - 09h30 às 10h30 - Ginásio	37				
Remo	5ª feira – 14h00 às 16h00	32				
SLIM	De 2ª feira a 5ª feira – 09h30 às 10h20 - Ginásio	140				
Walking Football	2ª feira – 11h00 às 12h00	37				
Padel	3ª feira - 10h30 às 12h00 (Viana Padel Center)	30				
“Mar Terapia”	6ª feira - 10h30 às 12h00	33				
Ginástica Laboral - TO	1 sessão/atelier - semanalmente	327				
Ginástica Laboral - Fiso	5ª feira – 14h00 às 14h30	30				
Sessão de Pilates / Alongamentos	2ª feira das 15h00 às 15h30 e 3ª feira das 14h15 às 15h15	77				
PEP (Programa de Educação Postural)	5ª feira – 10h00 às 11h00	36				
Grupo Autorrepresentação	4ª feira – 11H às 11h45	10				
Atividades em meio aquático – “Escola” de ativ. Subaquáticas	5ª feira - 10h15 às 11h30 (Piscina do Atlântico)	35				
BTT	3ª feira – 10h15 às 11h30	35				

Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio (caráter regular)

Atividade	Horário	Nº de sessões previstas	Nº de sessões efetivas*	Nº médio de clientes*	% Satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)
Grupo "Mulheres Empoderadas"	4ª feira – 15h às 16h	16				
Intervenção Terapêutica na Natureza	4ª feira – 14h00 às 15h30	36				
Capoterapia	3ª feira – 14h30 às 15h30	33				
Grupos Estimulação Cognitiva	3ª, 4ª e 5ª feira – 14h30 às 15h30	100				
Psicologia Individualizada	3ª feira – das 10h às 10h45 e das 11H às 11h45	60				
Intervenção Terapêutica Individualizada – TO	2ª feira – 11h00 às 11h45 e 3ª feira - 15h00 às 15h45	134				
Intervenção Terapêutica Individualizada – Fisio (Vânia)	3ª feira - 10h00 às 10h45/11h00 às 11h45/14h00 às 14h45 5ª feira – 11h15 às 12h00 / 14h30 às 15h15	216				
Intervenção Terapêutica Individualizada – Fisio (Pedro)	3ª feira – 9h00 às 10h15 / 15h30 às 16h30 5ª feira - 9h00 às 10h15 / 15h30 às 16h30	144				
Intervenção Terapêutica Grupo – quedas, mobilidade e postura Fisio	5ª feira – 14h15 às 15h00 6ª feira – 10h30 às 12h00 (caso não haja "Mar Terapia")	33				
Intervenção Terapêutica em contexto - TF	De 2ª feira a 6ª feira (Espaço CED/Manu'Artes/Pyxis)	225				
Intervenção Terapêutica em contexto - TF	De 2ª feira a 6ª feira – 12h00 às 13h30 (refeitório 2)	225				
Intervenção Terapêutica em contexto - TO	De 2ª feira a 6ª feira – 12h00 às 13h30 (refeitório 2)	225				
Intervenção Terapêutica em contexto - Fisio	3ª feira e 5ª feira – 12h00 às 13h30 (refeitório 2)	81				
Terapia de Reiki	6ª feira – 14h15 às 16h00 (quinzenal)	22				

Atividades de desenvolvimento de suporte ou de apoio (caráter pontual)*

Atividade	Nº de sessões efetivas	Nº de apoios ¹	Elaboração / monitorização Pi's ²	Diligências ³	Renovações processuais	Outros
-----------	------------------------	---------------------------	--	--------------------------	------------------------	--------

--

Atividades ocupacionais

Nome	Nº de colaboradores	horário	Periodicidade	Nº médio de clientes*	% satisfação [#]	Impacto QV (%) [#] (perspetiva cliente)
Sala/ateliê "com Papel"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "Cabeçudos"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "Artes e Terra"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "Reutilização com Tradição"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "Fios e Retalhos"	1	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "Sacos com Pinta"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Sala/ateliê "ManuArtes"	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
ASUS - Atividades Socialmente Úteis	1	10h00 às 12h00 – 14h00 às 16h00	Diária			
AQISP - Atividades de qualificação para a inclusão social e profissional	2	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
AOG's - Atividades Ocupacionais Gerais (Cozinha, Limpeza e Lavandaria)	1	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			
Espaço "Pyxis Bússola"	3	9h30 às 12h00 – 14h00 às 16h30	Diária			

* Colunas a preencher nos momentos de monitorização (intermédia e final)

Colunas a preencher apenas aquando da monitorização final

¹ - Nº de apoios a atividades

² - Não enquanto participante. Apenas no caso de a pessoa ser responsável/gestora do processo de elaboração/monitorização de planos individuais

³ - Visitas domiciliárias, acompanhamentos ou idas a organismos da comunidade (banco, tribunal, finanças, s. social, etc.), reuniões com parceiros ou outras entidades

Caraterização das respostas/serviços

A Unidade de Areosa é uma estrutura que compreende quatro respostas sociais (**Centro Educacional, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Centro de Formação Profissional e Lar de Apoio**) e o *setor de Jardinagem* do Centro de Emprego Protegido da APPACDM de Viana do Castelo. Está situado na Avenida Além do Rio, nº 222 - 4900-580 Areosa - Viana do Castelo. Tendo capacidade para cerca de duzentos clientes, sejam eles crianças, jovens ou adultos com deficiência mental e/ou outras incapacidades associadas, tem neste momento a sua capacidade de atendimento e enquadramento preenchida na sua quase totalidade (*com exceção do Centro Educacional, devido às opções de política do Ministério de Educação*), conforme quadro apresentado:

CENTRO EDUCACIONAL	CENTRO ATIVIDADES CAPACITAÇÃO E INCLUSÃO	CENTRO FORMAÇÃO PROFISSIONAL	CENTRO EMPREGO PROTEGIDO - Jardinagem -	LARES DE APOIO
40* / 4	90* / 90	60* / 26	14	16* / 16

*Capacidade autorizada e protocolada.

Com vista ao desenvolvimento dos diversos projetos educativos, de habilitação/reabilitação e qualificação funcional e profissional, possui um conjunto de colaboradores altamente qualificados e motivados (*enumerados na grelha abaixo apresentada, salientando no entanto, que alguns técnicos têm diferentes afetações a respostas sociais diferentes*) assim como infraestruturas, instalações e equipamentos, recursos técnicos, pedagógicos e materiais de elevado nível e qualidade.

Categoria Profissional	Quantidade
Ajudante de Cozinha (1 é TREA)	2
Ajudante de Ação Direta – Lar de Apoio	2
Assistente Social	4
Auxiliar de Atividades Ocupacionais	14
Cozinheira	2
Professor de Educação Física	1
Educadora Social	1
Enfermeiro	1
Escriturário(a)	1
Fisioterapeuta	2
Guarda Noturno	1
Monitor(a) de Atividades Ocupacionais	4
Monitor/Formador de Reabilitação Profissional	3
Professor(a) destacado – Centro Educacional	1
Professora com contrato a tempo parcial – F. Prof.	1
Diretor(a) de Centro	1
Psicólogo (a)	2
Rececionista	1
Técnica Superior de Mediação Social	1
Terapeuta da Fala	1
Terapeuta Ocupacional	1
Trabalhador(a) Auxiliar Serviços Gerais (1 é TREA)	3
Trabalhador(a) Auxiliar – Lar de Apoio	2
Total	52

As instalações são compostas por:

- 2 Pisos, com corredores, escadas e um elevador;
- 1 Gabinete de Direção;
- 2 Gabinetes Técnicos;
- 1 Sala de Atendimento/sala de Reuniões;
- 1 Gabinete Equipa Terapêutica (terapia Ocupacional, terapia da Fala e Fisioterapia);
- 7 Ateliers: "...com Papel", "Cabeçudos", "Artes e Terra", "Fios e Retalhos", "Reutilização com Tradição"; "Manu'Artes", "Sacos com Pinta";
 - 1 sala de referência para ASUS (Atividades Socialmente Úteis), AQISP (Atividades de qualificação para a inclusão social e profissional) e AOG's (Atividades Ocupacionais Gerais);
 - 1 Espaço Pyxis Bússola;
 - 1 Espaço de Repouso e Mudanças Posturais;
 - 1 "Oficina do Ser" (com hall de entrada, duas salas de trabalho e 1 WC adaptado);
 - 5 Oficinas de Formação Profissional;
 - 3 Salas de convívio (espaço de descanso, espaço de leitura, espaço de televisão, espaço de jogos);
 - 1 Serviço de Saúde (1 sala de atendimento, 1 sala de tratamentos, 1 consultório médico e 1 WC adaptado)
 - 1 Ginásio;
 - 3 Refeitórios;
 - 11 WC's (dos quais 7 com acessibilidade e mobilidade adaptada)
 - 4 Balneários (2 femininos e 2 masculinos);
 - 1 Serviço de Transportes e Viaturas
 - 1 Recepção / Atendimento, apoios e serviços administrativos;
 - 2 Portarias (zonas de entrada/acesso à estrutura).

Apresentamos de seguida uma breve caracterização, objetivos e finalidades de cada uma das respostas sociais:

Centro Educacional

O Centro Educacional de Areosa, atende cidadãos com deficiência mental e/ou outras associadas visando o desenvolvimento físico e psicológico, através de projetos adequados à respetiva idade com o fim de os preparar para a formação profissional ou para uma atividade ocupacional.

Desenvolve:

- Socialização;
- Autonomia;
- Linguagem;
- Motricidade fina e global;
- Aprendizagens pré-laborais;

- Aquisições acadêmicas;
- Educação e Expressão Física;
- Natação (*atividades em Meio Aquático*);
- Terapia Ocupacional;
- Terapia da Fala;
- Psicologia;
- Fisioterapia;
- Ateliê de Movimento e Comunicação;

CACI – Centros de Atividades para a Capacitação e Inclusão

Os Centros de Atividades para a Capacitação e Inclusão da Unidade de Areosa atendem cidadãos com deficiência mental e/ou outras associadas visando o desenvolvimento e a manutenção ativa das suas capacidades através de projetos adequados às respectivas competências.

Tem os seguintes ateliês de referência para o desenvolvimento de Atividades Ocupacionais:

- Ateliê “**Com Papel**”
- Ateliê “**Cabeçudos**”
- Ateliê “**Artes e Terra**”
- Ateliê “**Sacos com Pinta**”
- Ateliê “**Reutilização com Tradição**”
- Ateliê “**Fios e Retalhos**”
- Ateliê “**Sabores**”
- Ateliê “**Manu’Artes**”
- Espaço **Pyxis Bússola**
- **ASUS, AQISP**
- **AOG’s** (Atividades Ocupacionais Gerais).

Desenvolve como Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio:

- Autonomia pessoal, social e de realização;
- Educação Física;
- Terapia Ocupacional;
- Terapia da Fala;
- Psicologia;
- Fisioterapia;
- Ateliê de Movimento e Comunicação;
- Atividades de Expressão Físico Motora

Desenvolve também:

- Atividades socialmente úteis
- Atividade de qualificação para a inclusão social e profissional

Centro de Formação Profissional

No processo de ensino - aprendizagem interagem o formando, o(s) objetivo(s) a desenvolver e os educadores (agentes intervenientes no processo). Nesta perspetiva, a Formação Profissional é um processo complexo, que na sua essência está focado na atividade desenvolvida no espaço oficial - SABER FAZER. No entanto, é complementado não só numa vertente do SABER, mas essencialmente do SER, pelas atividades complementares que de acordo com o plano de formação do formando, integram nuns casos a Escolaridade Funcional, as atividades desportivas no âmbito da Educação Física.

Neste sentido, a Formação na sua complexidade, procurará potencializar as capacidades dos formandos, partindo do pressuposto que o desenvolvimento harmónico do formando emerge do equilíbrio do FAZER e do SER.

Deste modo, a Formação Profissional numa perspetiva ecológica toma o formando nas suas várias dimensões. Tendo sempre presente que este é parte integrante de um meio, que funciona como uma complexidade de uma sociedade sempre em mudança, pela imprevisibilidade dos sistemas sociais sobretudo das realidades social e laboral.

A Formação Profissional terá como finalidade: promover a inclusão do formando na sociedade e sobretudo a sua inserção no mercado de trabalho.

Neste contexto, a intervenção da equipa técnico - pedagógica têm como principais objetivos:

- Potencializar as capacidades dos formandos;
- Proporcionar aprendizagens ativas, significativas e socializadoras;
- Contribuir para o desenvolvimento psicossocial do formando;
- Proporcionar experiências ricas, diversificadas, no sentido de desenvolver uma relação de aproximação às experiências da vida ativa;
- Promover a aproximação das práticas desenvolvidas nos espaços oficiais com as realidades laborais do contexto externo.

Tem em funcionamento os seguintes cursos:

- Curso de **Jardineiro**;
- Curso de **Carpinteiro**;
- Curso de **Operador de Construção Civil - Pedreiro/Pintor e Eletricista/Canalizador**.

Apoio Residencial:

- **LAR de APOIO - JÚLIO DE LEMOS 1**
Rua Júlio de Lemos, 124 – R/C Esq.
4900-381 VIANA DO CASTELO
- **LAR de APOIO - JÚLIO DE LEMOS 2**
Rua Júlio de Lemos, 124 – R/C Dto.
4900-381 VIANA DO CASTELO

Beneficiamos ainda de dois Lares de Apoio (*acima identificados*) cuja finalidade consiste no acolhimento e prestação de cuidados individualizados e personalizados para pessoas com deficiência, que se encontram impedidas temporariamente de residir no seu meio familiar. Funciona de segunda a sexta-feira, entre as 16:30h e as 09:30h.

Esta estrutura constitui-se como uma retaguarda social relevante para os clientes que necessitam deste tipo de resposta. Sem pretender substituir o contexto familiar, procura criar um ambiente protetor, acolhedor e facilitador do desenvolvimento de

competências de autonomia. Nesse sentido criou-se um conjunto de rotinas, nas quais os clientes participam ativamente, sendo simultaneamente agentes e beneficiários das diferentes atividades desenvolvidas. Desenvolvem-se diariamente competências que capacitam os nossos clientes para o exercício da sua autodeterminação sendo visíveis na sua participação nos diferentes assuntos que respeitam ao seu projeto de vida. Nesta linha, os clientes colaboram ativamente na definição e implementação do Plano Anual, apresentando sugestões e integrando grupos de trabalho para concretização das atividades; solicitam reuniões para resolver problemas pessoais ou discutir ideias; tomam decisões quanto à sua participação em diferentes situações; envolvem-se de forma proactiva em projetos do Lar e são o principal agente na elaboração do seu Plano Individual (PI).

São objetivos da Área Residencial:

- Promover o respeito pelos direitos dos clientes e demais interessados;
- Assegurar a divulgação e o cumprimento das regras de funcionamento da estrutura prestadora do serviço;
- Promover a participação ativa dos clientes ou seus representantes legais ao nível da gestão da resposta social;
- Favorecer o desenvolvimento das competências pessoais e sociais da pessoa com deficiência mental, com vista à promoção do seu funcionamento independente;
- Proporcionar às pessoas com deficiência mental atividades de carácter residencial de forma a permitir o aproveitamento de todas as suas potencialidades e desenvolvimento das suas capacidades;
- Proporcionar aos residentes um ambiente familiar e de bem-estar;
- Fomentar o desenvolvimento individual tendo em vista a educação, formação, e a readaptação de cada residente, no sentido de lhe permitir o desenvolvimento das suas capacidades e aptidões (seja qual for a gravidade das suas limitações);
- Fomentar vivências sociais/recreativas e a partilha de espaços comunitários;
- Facultar-lhes a possibilidade de executarem um trabalho produtivo e uma ocupação útil.

3. Princípios de Ação

Missão

A APPACDM é uma instituição Particular de Solidariedade Social que concebe, constrói e implementa respostas sociais dirigidas prioritariamente aos cidadãos com deficiência e suas famílias com vista a facilitar a construção de um projeto de vida.

Visão

Ser uma Instituição de referência na construção de uma sociedade inclusiva.

Valores

Amizade

Confidencialidade

Criatividade

Igualdade

Integridade

Privacidade

Respeito

Responsabilidade

Rigor

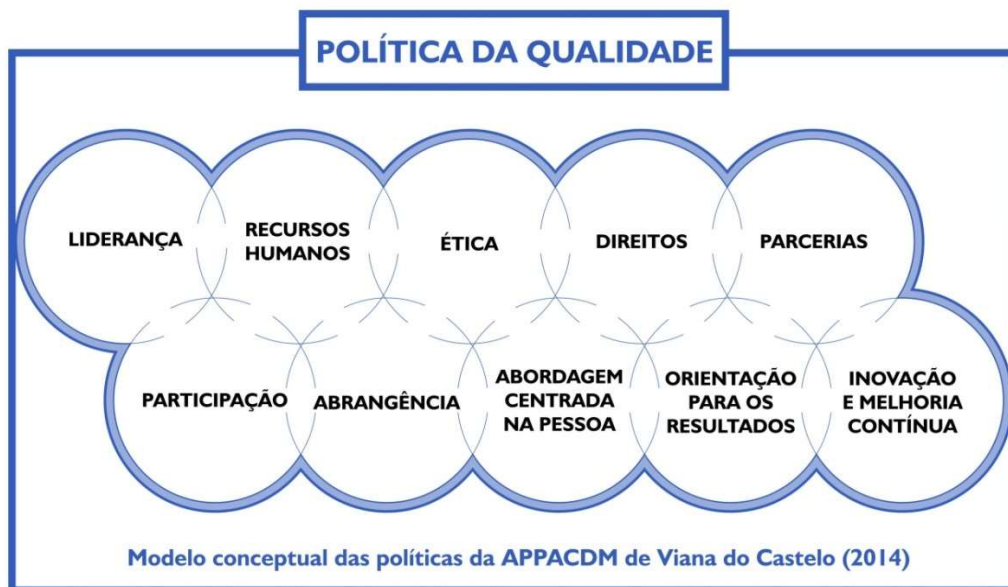
Solidariedade

Políticas

Qualidade

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla o seu compromisso com a satisfação das necessidades e expectativas legítimas dos clientes e de outras entidades interessadas. Para garantir a execução da política da qualidade, a organização deve controlar a conformidade e a melhoria contínua dos processos. A gestão da qualidade deve melhorar a sustentabilidade da organização e a qualidade de vida dos clientes.

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla a sua política e objetivos da qualidade através da avaliação sistemática de dez políticas.



4. Objetivos e metas operacionais

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento: Unidade de Areosa – Formação Profissional

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 1: Aumentar a % de participação dos colaboradores em ações de formação, através de ações de formação internas (para atingir pelo menos 85% de envolvimento dos colaboradores em ações de formação)		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realizar formação sobre primeiros socorros de forma a capacitar os colaboradores da Formação Profissional para a atuação em situações de emergência	Enfermeiro	Nº de sessões	1		
Promover 2 sessões informativas, dirigidas a colaboradores, acerca do estatuto do cuidador formal e informal	Assistentes Sociais	Nº de sessões	2		
Realização de 1 sessão informativa sobre saúde mental e saúde mental positiva para os colaboradores da Formação Profissional	Enfermeiro	Nº de sessões	1		
Realizar 2 sessões informativas, para os operadores alimentares e utentes inseridos nas cozinhas e refeitórios da Unidade, sobre implementação do sistema HACCP	Técnica de Higiene e Segurança	Nº de sessões	2		

No que respeita a este objetivo, enquadram-se 4 atividades, nas quais se pretende:

- Realizar a formação sobre primeiros socorros para os colaboradores de Formação Profissional da Unidade de Areosa com enfoque na atuação em caso de feridas traumáticas, situação de crise convulsiva, engasgamento, entre outras emergências em saúde e instruir também sobre posição lateral de segurança. Sendo o objetivo ter a participação de todos os colaboradores.
- Realizar uma breve abordagem sobre o estatuto do cuidador formal e informal de forma a dar algum conhecimento aos colaboradores sobre esta temática.
- Realizar uma breve abordagem sobre saúde mental e saúde mental positiva para os colaboradores da Formação Profissional de forma a dar algum conhecimento aos colaboradores sobre esta temática.
- Realizar duas sessões informativas para os operadores alimentares e os utentes inseridos nas cozinhas e refeitórios da Unidade sobre princípios básicos do sistema HACCP, com o objetivo de capacitá-los de forma a desempenharem as suas funções de forma mais adequada e ajustada ao contexto onde estão inseridos, tendo em conta as regras básicas que qualquer colaborador na cozinha/refeitório ou manipulador de alimentos deve aplicar diariamente.

Os principais responsáveis pela Higiene e Segurança dos Alimentos são os operadores alimentares, sendo também sua a responsabilidade de definir e aplicar os meios para evitar a ocorrência de problemas de saúde pública relacionados com a segurança dos alimentos. A higiene pessoal é fundamental e decisiva na prevenção da contaminação dos alimentos. Todos os manipuladores de alimentos devem manter uma elevada higiene pessoal respeitando as boas práticas de higiene, de forma a garantir a Segurança Alimentar. Abordando os cuidados essenciais e básicos relativos aos adornos, as fardas, o cabelo, a higiene

das mãos, o comportamento pessoal e ainda os cuidados essenciais na preparação dos alimentos. É vital que se cumpram as boas práticas de higiene pessoal, pois o risco de contaminação é elevado.

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social: Unidade de Areosa - Formação Profissional

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 2: Sensibilizar empresas/entidades (≥ 20) para a contratação de pessoas com deficiência		

Indo de encontro à nossa Responsabilidade Social e promoção ativa dos Direitos da Pessoa com Deficiência consideramos fundamental sensibilizar as Instituições e empresas locais para esta temática, pelo que nos propomos reunir com as mesmas e continuar a «abrir as nossas portas» a visitas e projetos de colaboração de forma a divulgar/partilhar conceitos como a igualdade de oportunidades e participação, autodeterminação e inclusão sócio profissional. Nesta linha pretendemos ainda divulgar medidas de emprego e apoios de que as empresas possam beneficiar na integração de pessoas com deficiência, em articulação com o IEFP. Prevê-se realizar no mínimo 20 contactos a empresas/entidades/parceiros no distrito de Viana do Castelo.

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social: Unidade de Areosa - CACI

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 3: Mapear as árvores e arbustos existentes nos espaços verdes da Unidade de Areosa		

Pretende-se que a comunidade da Unidade de Areosa, de uma forma simples e expedita, reconheça parte da flora existente no espaço envolvente desta Unidade.

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social: Unidade de Areosa - CACI e FP

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 4: Participar no exercício público "a Terra Treme" (90% de pessoas da comunidade da Unidade)		

A TERRA TREME é um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. Com esta atividade, a Unidade de Areosa pretende alertar e sensibilizar a população sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar e que podem salvar vidas. Tem a duração de apenas 1 minuto, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR. Prevê-se a participação de um efetivo de cerca de 90% da população, entre clientes e colaboradores desta Unidade.

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social: Unidade de Areosa – CACI e FP

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 5: Participar no Simulacro de Incêndio (90% de pessoas da comunidade da Unidade)		

Com o objetivo de validar as funções e responsabilidades de cada membro da equipa interna de emergência, pretende-se realizar uma atividade pedagógica e dinâmica, com a participação ativa de todos, promovendo a consciencialização e prevenção de situações de risco/perigo. Prevê-se a participação de um efetivo de cerca de 90% da população, entre clientes e colaboradores da Unidade de Areosa.

Objetivos e metas operacionais (resultados - quadro resumo)

	Total	Atingidos	Parcialmente Atingidos	Não atingidos	% Cumprimento
Objetivos	5				
Atividades	4				

5. Orçamento Previsional

CACI 1 Areosa

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	32625,80		Venda de Produtos	374,65	
Fornecimentos de Serviços – Outros	9487,80		Mensalidades	57188,92	
F. S. - Conservação e Manutenção	4502,94		Abonos	713,21	
F. S. - Produtos de Higiene	4314,10		Quotizações	70,00	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	8290,29		Reembolso Transportes	5626,49	
Ordenados	256789,85		Isentos	7644,97	
Encargos com ordenados	56529,02		Autoconsumo	75,57	
SH MT / Outros encargos	1566,09		Subsídios S.S. / IEFP	261800,94	
Outros Custos	3707,35		Donativos	6658,54	
TREP'S – Serviços da Instituição	3085,35		Outros Rendimentos	14454,43	
ASUS – Serviços da Instituição	920,67		Pessoal afeto à F.P.	58430,64	
Gratificações - Estímulo a clientes	840,00		Pessoal afeto ao Centro de Recursos	4910,45	
Encargos com Juros	4031,21				
	386690,46			417948,81	

CACI 2 Areosa

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	32205,78		Venda de Produtos	374,64	
Fornecimentos de Serviços – Outros	8727,77		Mensalidades	44049,15	
F. S. - Conservação e Manutenção	4495,09		Abonos	479,84	
F. S. - Produtos de Higiene	4314,03		Quotizações	140,00	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	10374,01		Reembolso Transportes	2937,94	
Ordenados	264789,66		Isentos	7644,97	
Encargos com ordenados	56397,77		Autoconsumo	75,57	
SH MT / Outros encargos	1556,72		Subsídios S.S. / IEFP	261800,94	
Outros Custos	3612,42		Donativos	6658,08	
TREP'S – Serviços da Instituição	3085,35		Outros Rendimentos	14659,42	
ASUS – Serviços da Instituição	920,67		Pessoal afeto à F.P.	58362,35	
Gratificações - Estimulo a clientes	739,90		Pessoal afeto ao Centro de Recursos	4910,44	
Encargos com Juros	3893,24				
	395112,42			402093,33	

CACI 3 Areosa

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	32205,52		Venda de Produtos	75,90	
Fornecimentos de Serviços – Outros	9552,74		Mensalidades	20138,84	
F. S. - Conservação e Manutenção	4470,57		Abonos	845,75	
F. S. - Produtos de Higiene	4313,86		Quotizações	63,00	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	10372,39		Reembolso Transportes	2579,77	
Ordenados	248287,46		Isentos/Taxa normal	12021,87	
Encargos com ordenados	54717,23		Autoconsumo	75,43	
SH MT / Outros encargos	1457,11		Subsídios S.S. / IEFP	261800,94	
Outros Custos	3377,71		Donativos	6657,21	
TREP'S – Serviços da Instituição	3085,35		Outros Rendimentos	13703,64	
ASUS – Serviços da Instituição	32,94		Pessoal afeto à F.P.	58146,27	
Gratificações - Estimulo a clientes	8240,02		Pessoal afeto ao Centro de Recursos	4911,51	
Encargos com Juros	3399,03		ASUS	2734,41	
	383511,94			383754,56	

CE Areosa

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	2166,75		Abonos	20,54	
Fornecimentos de Serviços – Outros	1049,77		Isentos	231,71	
F. S. - Conservação e Manutenção	960,93		Autoconsumo	25,45	
F. S. - Produtos de Higiene	292,31		IEFP	28,68	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	3113,74		Contrato Coop. - Apoio Sócio-Educativo	35940,92	
Ordenados	35226,90		Donativos	774,28	
Encargos com ordenados	8136,02		Outros Rendimentos	2133,23	
SH MT / Outros encargos	193,82		Outro Pessoal	386,65	
Outros Custos	262,13				
TREP'S – Serviços da Instituição	508,23				
ASUS – Serviços da Instituição	60,32				
Encargos com Juros	571,61				
	52542,54			39541,47	

Lar 1

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	3413,16		Mensalidades Lares	18495,68	
Fornecimentos de Serviços – Outros	3584,19		Autoconsumo	10,84	
F. S. - Conservação e Manutenção	382,97		Subsídios S.S.	101310,22	
F. S. - Produtos de Higiene	881,87		Donativos	1,18	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	2945,42		Outros Rendimentos	695,37	
Ordenados	43457,99		Outro Pessoal	311,27	
Encargos com ordenados	9639,59				
SH MT / Outros encargos	220,04				
Outros Custos	391,70				
TREP'S – Serviços da Instituição	108,39				
ASUS – Serviços da Instituição	5,09				
Encargos com Juros	553,90				
	65584,30			120824,55	

Lar 2

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Géneros Alimentares	4875,56		Mensalidades Lares	10743,53	
Fornecimentos de Serviços – Outros	3572,47		Autoconsumo	10,84	
F. S. - Conservação e Manutenção	823,65		Subsídios S.S.	101310,22	
F. S. - Produtos de Higiene	1411,17		Donativos	1,10	
F. S. - Água/Luz/Gás/Combustíveis	2841,30		Outros Rendimentos	1382,60	
Ordenados	42203,63		Outro Pessoal	222,34	
Encargos com ordenados	9444,93				
SH MT / Outros encargos	211,97				
Outros Custos	354,30				
TREP'S – Serviços da Instituição	108,39				
ASUS – Serviços da Instituição	5,09				
Encargos com Juros	521,72				
	66374,19			113670,62	

6. Parcerias

Câmara Municipal de Viana do Castelo					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividades em meio aquático	27		
	Nº de sessões		62		
	Nº de clientes	Andebol	10		
	Nº de sessões		32		
	Nº de clientes	Boccia	16		
	Nº de sessões		70		

Câmara Municipal de Viana do Castelo (CMIA e Viana Festas)					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Contrato de inserção para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	1		

Viana Remadores do Lima					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Participação na atividade de Remo	14		

CEPVI Agro					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividade socialmente útil de cliente da Unidade de Areosa.	1		

Veterinário Jorge Lino					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividade socialmente útil de cliente da Unidade de Areosa.	1		

Quinta da Boa Viagem					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Acompanhamento pós-colocação	1		

Pastelaria Flor das Cerejas					
Objetivos	Objetivos	Objetivos	Objetivos	Objetivos	
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividade socialmente útil de cliente da Unidade de Areosa	1		

Carpintaria Rocha					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividade socialmente útil de cliente da Unidade de Areosa.	1		

Centro Social e Cultural de Carreço					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Atividade socialmente útil de cliente da Unidade de Areosa.	1		

Pastelaria Castelo do Neiva					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Acompanhamento pós-colocação	1		

Aromáticas Vivas - Estufas					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Estágio de inserção para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	2		

Centro Cívico de Vila Praia de Âncora					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Estágio de inserção para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	1		

Restaurante Alcazar					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Estágio de inserção para pessoas com deficiência e/ou incapacidade	1		

Flag Design Hotel					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Estágio de inserção para pessoas com deficiência e incapacidade	1		

Lar Casa de Magalhães					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de clientes	Apoio à colocação	1		

7. Calendarização Atividades

CACI's Unidade de Areosa

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social e Pessoal: Desenvolver a Mobilidade (Motricidade Global) Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Torneio de Boccia "Reis Magos"	5, 6 e 7 de janeiro Unid. Areosa	Clientes e Colaboradores De CACI, LAP, CE e FP	Clientes e Colaboradores	N.º Participantes	50				
Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres	Dia Nacional da Fotografia "Retratos com Alma"	8 de janeiro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores		100				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Carnaval	19 de fevereiro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores, Transporte		100				
Autonomia Pessoal: Desenvolver competências de cuidado com a própria saúde	Dia Mundial da Obesidade "Hoje escolho cuidar de mim"	4 de março Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores		100				
Autonomia Social: Promover a cidadania no ambiente e saúde	Dia Mundial da Árvore	24 de março Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores Projetor Multimédia, Tela		100				
Autonomia Social e Pessoal: Desenvolver a Mobilidade (Motricidade Global) Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Dia Mundial do Teatro	27 de março Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores, Equipamento de som		100				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social e Pessoal: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas Promover o discurso coloquial Desenvolver Competências sensoriais táteis	Dia de Diversão no Trabalho (Quiz Popular)	1 de abril Unid. Areosa	Clientes e Colaboradores De CACI, LAP, CE e FP	Clientes e Colaboradores Projeto Multimédia, Tela	N.º Participantes	100				
Autonomia Pessoal: Desenvolver competências de cuidado com a própria saúde	Dia Mundial da Saúde Dia Mundial da Atividade Física	7 e 8 de abril Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores Projeto Multimédia, Tela		100				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Pascoela	9 de abril Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores do CACI e FP		100				
Autonomia Pessoal: Desenvolver a Mobilidade (Motricidade Global)	Dia Mundial da Dança	29 de abril Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores, Equipamento de som		50				
Autonomia Social e Pessoal: Desenvolver a Mobilidade (Motricidade Global) Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Mostra de Talentos	28 de maio Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores Projeto Multimédia, Tela, Equipamento de som		25				
Autonomia Social: Promover a cidadania no ambiente e saúde	Dia Mundial do Ambiente	9 de junho Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores,		25				
Autonomia Social e Pessoal: Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Promover a higiene pessoal Desenvolver cuidados com o vestuário/calçado Desenvolver competências de deslocação	Veraneio e Praia	Meses de junho e julho (época balnear) Praias /Exterior		Clientes e Colaboradores, Transporte		110				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas Desenvolver competências de orientação	Peddy Paper	Data a definir em setembro Unid. Areosa	Clientes e Colaboradores De CACI, LAP, CE e FP	Clientes e Colaboradores	N.º Participantes	80				
Autonomia Pessoal: Desenvolver competências de autonomia na alimentação Desenvolver Competências sensoriais Gustativas Desenvolver Competências sensoriais olfativas Desenvolver Competências sensoriais táteis	Dia Mundial da Alimentação	16 outubro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores		110				
Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres	Dia Mundial do Cinema	2 a 6 de novembro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores, Transporte		50				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver funções comunicativas	Magusto	11 de novembro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores		100				
Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres Promover o relacionamento interpessoal	Karaoke	Data a definir em dezembro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores, Projeto Multimédia, Tela		80				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial	Dinâmica de Natal	Durante o mês de dezembro Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores Projeto Multimédia, Tela		120				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal	Aniversários	Ao longo do ano Unid. Areosa		Clientes e Colaboradores		109				

Lares de Apoio 1 e 2 Júlio de Lemos

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Pessoal: Desenvolver competências de autonomia na alimentação Desenvolver Competências sensoriais Gustativas Desenvolver Competências sensoriais olfativas Desenvolver Competências sensoriais táteis Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres Promover o relacionamento interpessoal	Saída para Passeio com jantar em restaurante	Data a definir em agosto LAP 1 e 2	Clientes e Colaboradores De LAP	Clientes e Colaboradores LAP 1 e 2	N.º Participantes	15	150€			
					N.º de saídas	2				
Autonomia Social: Desenvolver competências para a ocupação de tempos livres Promover o relacionamento interpessoal	Ceia de Natal	Data a definir em dezembro LAP 1 e 2		Clientes e Colaboradores LAP 1 e 2	N.º Participantes	20				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal	Aniversários	Ao longo do ano LAP 1 e 2	Clientes e Colaboradores LAP 1 e 2			20				

Data aprovação documento	15 de novembro de 2025
Diretor Técnico / Responsável	
Presidente Direção	