

APPACDM



APPACDM de Viana do Castelo
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

PLANO ANUAL DE GESTÃO

(Plano de Atividades)

UNIDADE DE DARQUE

2026

Índice

1. Introdução	3
2. Caracterização	4
Caraterização e avaliação atividades	4
Caraterização das respostas/serviços	6
3. Princípios de Ação	11
Missão	11
Visão.....	11
Valores.....	11
Políticas	12
4. Objetivos e metas operacionais	13
5. Orçamento Previsional	18
6. Parcerias	19
7. Calendarização Atividades.....	21

1. Introdução

A APPACDM de Viana do Castelo baseia a sua estratégia num modelo conceptual (ver Figura 1), através do qual implementa e desenvolve a sua missão, com vista a uma procura constante da sua visão institucional, medido através dos resultados alcançados. Todas as estruturas da organização seguem este modelo, no sentido de alinhar o desempenho global da organização.

Este plano é monitorizado sistematicamente e avaliado pelo menos duas vezes por ano.

A primeira versão deste plano é realizada em novembro, com base em dois tipos de dados: (i) dados da monitorização intermédia do plano do ano em curso; (ii) dados do relatório final do plano do ano anterior. Sempre que necessário este documento será revisto.

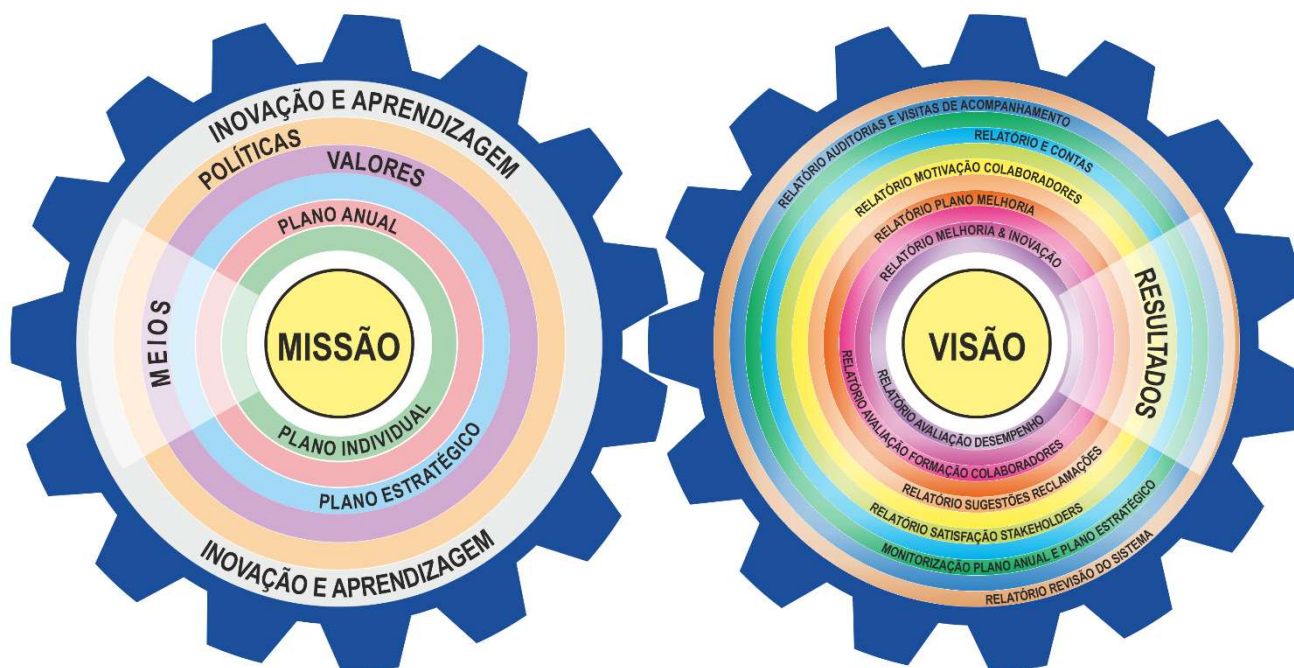


Figura 1 – Modelo conceptual APPACDM de Viana do Castelo

2. Caraterização

Caraterização e avaliação atividades

Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio (caráter regular)

Atividade	Horário	Nº de sessões previstas	Nº de sessões efetivas*	Nº médio de clientes*	% Satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)
Boccia	3ª feira e 6ª feira – 14h00m-15h00m	30		12		
Canoagem *	4ª feira - 14h00 – 15h30m	8		5		
Cidadania e TIC	4ª feira – 10h00 – 11h30	20		12		
Fisioterapia	2ª feira – 08:30-15:30; 6ª feira – 08:30-15:30	300		29		
Padel	5ª feira – 11h30m-12h30m	20		6		
Psicomotricidade em Grupo	3ª, 5ª e 6ª feira – 09h10-10h00	50		8		
Psicomotricidade em Meio Aquático	3ª feira – 10h30m-12h00m	20		10		
Snoezelen	3ª e 5ª feira – 10h30-11h15	30		10		
SUP *		5		-		
Estimulação Cognitiva em Grupo	2ª feira – 14h00 – 15h30	30		13		
Terapia Assistida por Equinos**	2ª feira – 14h00 – 15h00	15		4		
Walking football	2ª feira- 11h00- 12h00	40		4		
Promoção de Competências Socioemocionais	4ª feira – 10h30 - 11h30	15		7		
INVolei **	2ª feira – 14h00 - 15h00	20		3		
Hidromassagem	2ª feira – 10h00-11h30	40		2		
Reiki (Relax'art)	4ª feira – 10h00 - 11h30	30		10		
Histórias sensoriais	6ª feira - 14h00 - 15h00	11		29		
Psicologia (Apoios individuais)	2ª, 4ª e (6ª)*** feira – 9h00-17h00	150		20		
Psicomotricidade (Apoios Individuais)	3ª, 5ª e (6ª)*** feira 09h00 – 17h00	150		15		
Apoio e acompanhamento social (Serviço Social)	4ª e 6ª feira – 9h00-16h30	90		29		

*O SUP é uma atividade desenvolvida pelo projeto "Desporto para Todos" e as datas são definidas de acordo com os seus responsáveis

** Atividade com periodicidade quinzenal

*** Quinzenalmente, o horário à Sexta-feira é rotativo com outra estrutura.

Atividades de desenvolvimento de suporte ou de apoio (caráter pontual)*

Atividade	Nº de sessões efetivas	Nº de apoios ¹	Elaboração / monitorização Pj's ²	Diligências ³	Renovações processuais	Outros
Psicologia						
Serviço social						
Psicomotricidade						
Fisioterapia						

Atividades ocupacionais

Nome	Nº de colaboradores	horário	Periodicidade	Nº médio de clientes*	% satisfação [#]	Impacto QV (%) [#] (perspetiva cliente)
Atelier Recicla+	2	09h00 – 16h00	Semanal	7		
Atelier Criativo	2	09h00 – 16h00	Semanal	7		
Atelier Tecidos e Pasta	2	09h00 - 16h00	Semanal	7		
Atelier AVD	2	09h00 – 16h00	Semanal	8		

* Colunas a preencher nos momentos de monitorização (intermédia e final)

Colunas a preencher apenas aquando da monitorização final

¹ - Nº de apoios a atividades

² - Não enquanto participante. Apenas no caso de a pessoa ser responsável/gestora do processo de elaboração/monitorização de planos individuais

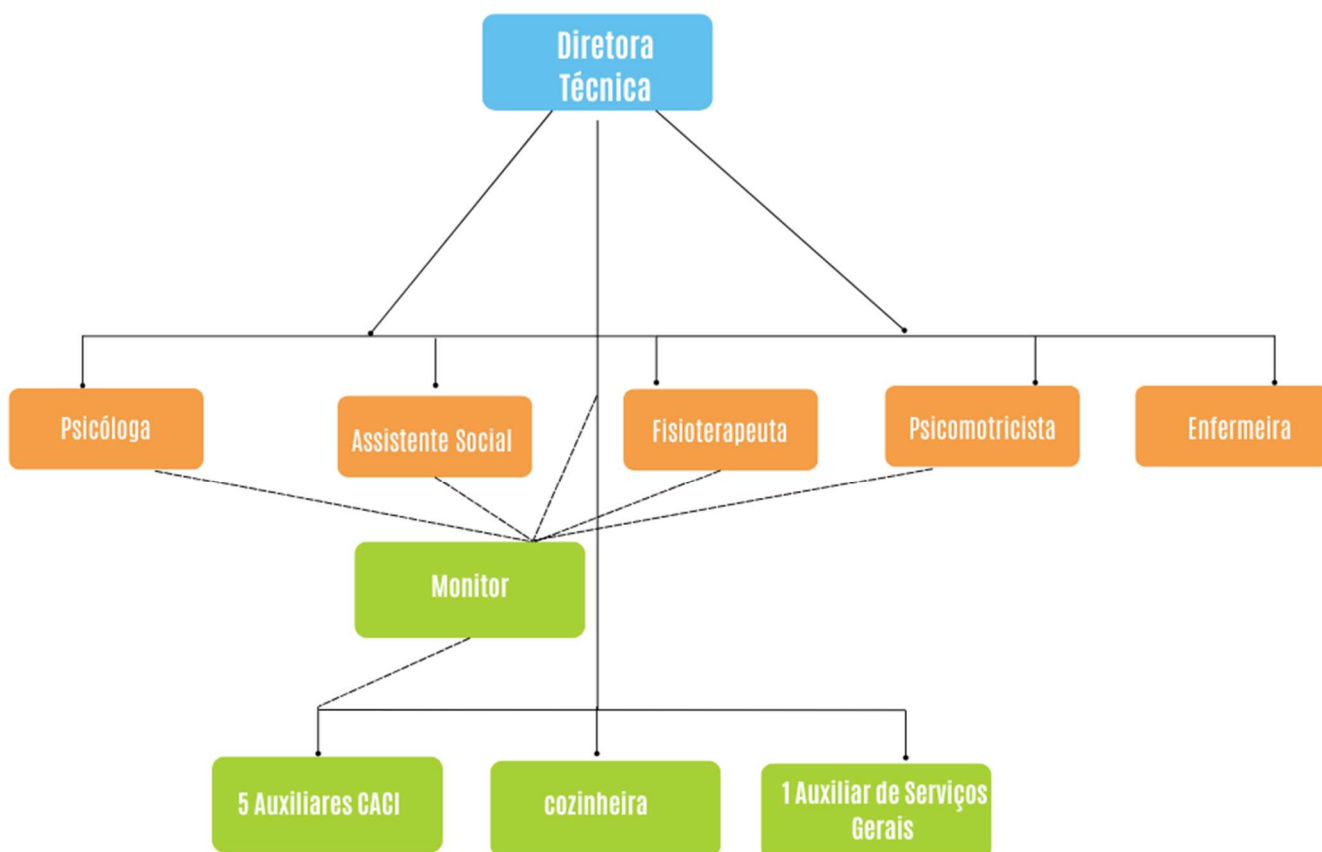
³ - Visitas domiciliárias, acompanhamentos ou idas a organismos da comunidade (banco, tribunal, finanças, s. social, etc.), reuniões com parceiros ou outras entidades

Caraterização das respostas/serviços

A **Unidade de Darque**, localizada no bairro 3 de Julho de 1986 e integrada num bairro social, disponibiliza duas respostas sociais essenciais: o **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)**, com capacidade para 30 clientes e acordo para 27, e o **Lar Residencial (LRE)**, que acolhe até 16 residentes.

O **CACI João Barreto integra** a APPACDM de Viana do Castelo e surgiu através de um protocolo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo. A última revisão desse protocolo ocorreu em 2013, permitindo o alargamento da capacidade de atendimento para 30 clientes.

A equipa do CACI é composta por:



Atualmente, acolhe 29 clientes, proporcionando-lhes atividades e serviços que promovem a inclusão e autonomia.

Com base na Missão e Visão da APPACDM, que assenta na construção de uma sociedade inclusiva, este CACI tem como objetivos os que estão definidos na portaria Nº 70/2021 de 26 de março:

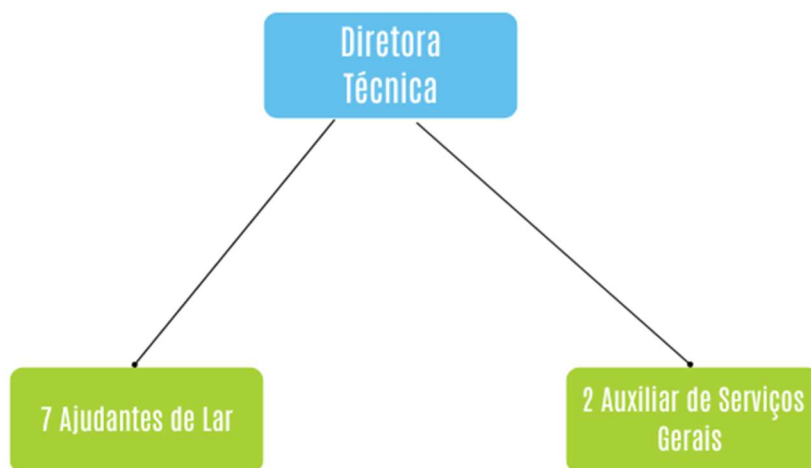
- ✚ Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- ✚ Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- ✚ Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- ✚ Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- ✚ Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;
- ✚ Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- ✚ Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante legal na definição do projeto de vida da pessoa com deficiência, que se consubstancia na celebração do plano individual de inclusão (PII);
- ✚ Promover medidas e ações de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- ✚ Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

O CACI disponibiliza atividades ocupacionais estruturadas, como os diferentes ateliers, onde os clientes desenvolvem as suas competências cognitivas, sociais, criativas e artísticas através de vários trabalhos e atividades adequadas ao seu perfil. Realizam pequenos trabalhos de costura, bordados, entre outros; confeccionam produtos diversificados usando várias técnicas de reciclagem e de reaproveitamento; realizando a pasta de papel, confeccionam produtos de autor.

Todos os clientes participam em atividades terapêuticas e de interação com o meio, tais como boccia, snoezelen, piscina, padel, walking football, canoagem, fisioterapia, SUP (Stand Up Paddle), atividade físico-motora, BTT, Cidadania e TIC, estimulação com animais, padel, sessões de promoção de competências socioemocionais, treino cognitivo. Todas estas iniciativas visam a melhoria contínua da qualidade de vida dos clientes.

No que respeita ao **Lar Residencial (LRE) 3 de Julho**, também incluído nesta estrutura, é uma das respostas sociais da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo. Enquanto resposta social, destina-se ao alojamento de pessoas com deficiência mental e incapacidade, com idade igual ou superior a 18 anos que se encontrem impedidas temporariamente ou definitivamente de residir no seu meio familiar. O número de clientes é de 16.

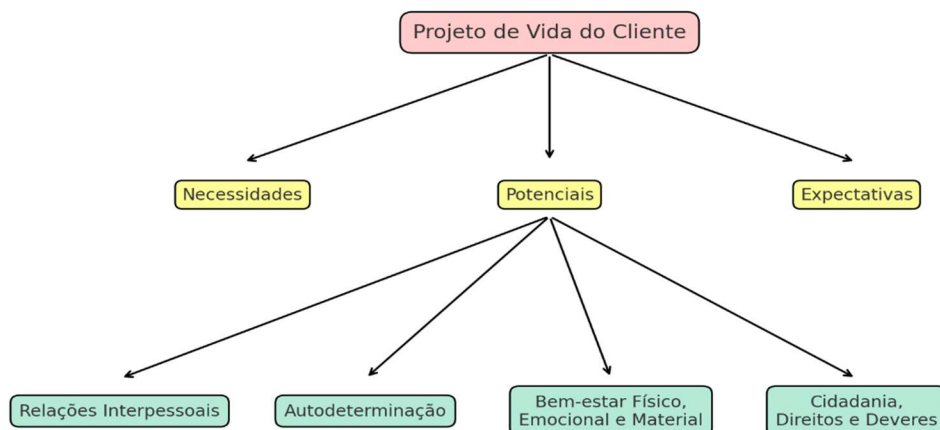
Equipa do LRE é constituída por:



A intervenção desenvolvida junto dos clientes está orientada por um **modelo centrado na pessoa**, que valoriza a individualidade, os objetivos e as escolhas de cada indivíduo. Este modelo tem como base a construção e promoção do **projeto de vida** do cliente, procurando respeitar e potenciar as **necessidades, expectativas e capacidades** de cada um.

Partindo do **modelo de qualidade de vida**, esta abordagem promove uma intervenção abrangente e significativa, com impacto em diferentes domínios fundamentais do bem-estar pessoal e social. São privilegiadas áreas como:

Modelo de Intervenção Centrado no Cliente



Objetivos do Lar de acordo com a portaria N°59/2015 de 2 de Março:

- ✚ Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- ✚ Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- ✚ Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- ✚ Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- ✚ Promover a interação com a família e com a comunidade.

ANÁLISE SWOT

		Pontos Fortes / Forças	Aspetos a Melhorar /Fraquezas
		Internos	
Oportunidades	Externos	Oportunidades (aspetos positivos): <ul style="list-style-type: none"> ➤ Missão social relevante e reconhecida ➤ Apoios e incentivos externos ➤ Diversidade de patologias (riqueza de conhecimentos) ➤ Ajudas Técnicas e Equipamentos (camas, cadeiras de rodas, coletes, etc.) ➤ Bons espaços interiores ➤ Equipa com diversidade de experiências para o apoio personalizado e adaptado às necessidades dos clientes. ➤ Envolvimento e impacto positivo na comunidade local. ➤ Aumento da consciencização social sobre a inclusão ➤ Potencial de novas parcerias com entidades publicas e privadas 	Aspetos A Melhorar <ul style="list-style-type: none"> ➤ Escassez e rotatividade de recursos humanos ➤ Necessidade de formação contínua e maior criatividade da equipa ➤ Insuficiência de material informático e software adaptado. ➤ Pouca diversidade de atividades para famílias e comunidade.
		Ameaças <ul style="list-style-type: none"> ➤ Concorrência crescente de outras instituições ➤ Localização (espaço envolvente) ➤ Linha do comboio desprotegida ➤ Falta de transportes públicos ➤ Dependência de financiamento externo ➤ Falta de espaço exterior 	Aspetos a melhorar: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Edificado (estrutura) ➤ Falta de transporte institucional ➤ Recursos Humanos (fator económico) ➤ Recursos humanos (elevada rotatividade e o trabalho por turnos que compromete a qualidade de serviço e a formação dos colaboradores) ➤ Inexistência de uma rede de suporte em casos de substituição rápida ➤ Degaste de recursos humanos implicando a motivação ➤ Equipa Técnica (fisioterapeuta, alguém que acompanhe os clientes às atividades complementares) ➤ Falta de um produto vendável
Ameaças			

3. Princípios de Ação

Missão

A APPACDM é uma instituição Particular de Solidariedade Social que concebe, constrói e implementa respostas sociais dirigidas prioritariamente aos cidadãos com deficiência e suas famílias com vista a facilitar a construção de um projeto de vida.

Visão

Ser uma instituição de referência na construção de uma sociedade inclusiva.

Valores

Amizade
Confidencialidade
Privacidade
Integridade
Responsabilidade
Rigor
Criatividade
Igualdade
Solidariedade
Respeito

Políticas

Qualidade

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla o seu compromisso com a satisfação das necessidades e expectativas legítimas dos clientes e de outras entidades interessadas. Para garantir a execução da política da qualidade, a organização deve controlar a conformidade e a melhoria contínua dos processos. A gestão da qualidade deve melhorar a sustentabilidade da organização e a qualidade de vida dos clientes.

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla a sua política e objetivos da qualidade através da avaliação sistemática de dez políticas.



4. Objetivos e metas operacionais

Âmbito: Atividades e Serviços

Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento: Unidade de Darque

	Avaliação	
	Resultado	Estado ⁴
Objetivo 1: Manter em 70% a participação nos inquéritos de satisfação e motivação dos colaboradores.		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realização de reuniões de sensibilização para importância da participação e envolvimento dos colaboradores nas dinâmicas organizacionais	Equipa Técnica	Nº de reuniões	2		
Disponibilização de tempo e de condições físicas para a realização dos inquéritos e apoio aos colaboradores que necessitem	DT	Nº de colaboradores	22		
Realização de reuniões de apresentação dos resultados	DT; Equipa Técnica	Nº de reuniões	2		
		Nº de ações de melhoria implementadas	2		
Preparar programa de atividades a realizar	FT/PM/PSI	Número de programas	2		
Divulgação das sessões de relaxamento	FT/PM/PSI	Número de folhetos afixados	2		
Realizar dois momentos de relaxamento	FT/PM/PSI	Número de sessões efetivas	2		
Avaliar o impacto das sessões de relaxamento através do número de participantes em cada sessão.	FT/PM/PSI	Aumento do número de participantes relativamente ao ano 2025.	10		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 2: Aumentar a interação nas atividades da comunidade Darquense (mínimo 3 participações)		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Participar em eventos festivos na comunidade	ET	Nº de eventos	3		

⁴ Estado: atingido ou não atingido. Na monitorização intermédia poderemos também utilizar o estado "em execução".

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 3: Aumentar o nº de clientes na resposta de CACI para 30 (dados referentes ao final do ano)		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realizar atividades com parceiros da comunidade para angariar potenciais clientes.	DT	Nº de atividades	2		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 4: Aumentar o nº de parcerias protocoladas da Unidade (+ 3)		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realizar contatos com entidades	DT; PSI ou AS	Nº contatos com entidades	10		
Realizar parcerias protocoladas com entidades	DT; PSI ou AS	Nº parcerias com entidades	10		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 5: Envolver pelo menos 17 colaboradores em formação interna específica para responder às necessidades da Unidade		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Requisitar elaboração do Plano de Formação à ET	DT	Até 30 de Abril de 2026			
Preparação dossier técnico pedagógico	ET	Até 30 de maio de 2026			
Realizar a ação de formação de acordo com as necessidades e expectativas dos colaboradores	DT+ ET	Nº de colaboradores	17		
		Nº de horas	15		
Avaliar a satisfação dos colaboradores na formação realizada.	DT + ET	Nível de satisfação "Satisfeito" nos inquéritos de avaliação da formação	80%		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 6: Aumentar o nº de atividades sensoriais desenvolvidas		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Reunião com equipa técnica e colaboradores de sala (definição de materiais para as histórias sensoriais)	FT	Número de reuniões	3		
Conceção de materiais sensoriais para trabalho em sala	Colaboradores CACI	Número de materiais	12		
Realização das Histórias Sensoriais	FT	Número de histórias realizadas	11		
Realização de Sessões na Sala de Snoezelen	FT/PM	Número de sessões realizadas	30		
Realização de sessões de relaxamento e estimulação sensorial com parceiros	DT	Número de sessões realizadas	30		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 7: Manter o nº de atividades complementares disponíveis para os clientes, na sequência do interesse e sugestões efetuadas pelos mesmos		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Preparar programa e implementar a realização de sessões de TIC e Cidadania	AS	Nº de sessões	30		
		Nº de clientes	11		
Preparar programa e implementar a realização de sessões de Treino e de Estimulação Cognitiva	PSI	Nº de sessões	33		
		Nº de clientes	12		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 8: Organizar duas atividades em que responsáveis/significativos/familiares estejam presentes		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Preparar atividades de informação para apresentar nas sessões	ET	Número de apresentações	5		
Divulgar as atividades através de contatos pessoais com as famílias	AS	% de famílias contatadas	100%		
Realizar as atividades previstas com as famílias	DT+ ET + Colaboradores	Nº elementos familiares que participaram	15		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 9: Reforçar e promover a articulação e comunicação entre todos os intervenientes, aumentando o nº de reuniões relativamente ao ano anterior		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Reuniões mensais com Equipa Técnica	DT	Nº	6		
Reuniões mensais com Colaboradores	DT	Nº	6		
Reuniões anuais com clientes/significativos	AS	Nº	30		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 10: Realizar candidatura a, pelo menos, um projeto de financiamento nacional.		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Preparar projeto para aquisição de materiais adequados às necessidades dos clientes	DT + ET	Até 31 de dezembro de 2026			

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 11: Aumentar sessões formais de autodeterminação com clientes		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Preparação, planeamento e aplicação do (Programa de Promoção de Competências Socioemocionais)	PSI	Nº de clientes	7		
Aplicação do programa	PSI	Nº de sessões	15		

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 12: Promover o estreitamento de laços entre os clientes de LRE e significativos.		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realizar, contactos regulares com familiares para sensibilizar para a importância da manutenção de vínculos afetivos.	DT+PSI+AS	Nº de contactos	50		
Visitas dos clientes de LRE a casa de significativos.	DT+PSI+AS	Nº de sessões	30		

Objetivos e metas operacionais (resultados - quadro resumo)

	Total	Atingidos	Parcialmente atingidos	Não atingidos	% Cumprimento
Objetivos	12		-		
Atividades	33		-		

5. Orçamento Previsional

CACI

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Água	3 000€		Donativos	1 000€	
Combustíveis	5 000€		Mensalidades CACI	60 000€	
Comunicação	1 000€		Proveitos extraordinários	200€	
Conservação e reparação	10 000€		Subsídio Segurança Social	200 000€	
Eletricidade	5 000€				
Encargos s/ remunerações	25 000€				
Remuneração pessoal	115 000€				
Seguros	3 000€				
Reg. Géneros alimentares	10 000€				
	177 000€			261 200€	

LAR

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Água	3 000€		Donativos	10 000€	
Combustíveis	50€		Mensalidades LRE	50 000€	
Comunicação	500€		.Outros Proveitos	500€	-
Conservação e reparação	10 000€		Subsídio Segurança Social	200 000€	
Eletricidade	3 000€				
Encargos s/ remunerações	25 000€				
Remuneração pessoal	115 000€				
Seguros	500€				
	157 050€			260 500€	

Este ano queremos tornar a nossa estrutura mais sustentável, tanto a nível financeiro como no funcionamento do dia-a-dia. Para isso, definimos algumas medidas simples que nos vão ajudar a gastar menos, ganhar mais e envolver melhor os nossos clientes e a comunidade.

As principais metas são:

- ✚ Reduzir os gastos com alimentação, escolhendo fornecedores mais económicos.
- ✚ Ocupar totalmente a capacidade da Unidade, garantindo que todos os lugares disponíveis são ocupados.
- ✚ Aumentar os donativos, em dinheiro e em bens, através de atividades com a comunidade e parceiros.
- ✚ Fazer pequenas reparações com ajuda dos clientes, sempre que possível, para poupar em mão de obra e envolver os nossos clientes e colaboradores em pequenas reparações.
- ✚ Criação de um produto único da Unidade de Darque, que será desenvolvido um artigo representativo da identidade da Unidade, com potencial para ser comercializado, contribuindo para a promoção da imagem da estrutura e para a geração de receitas adicionais.

6. Parcerias

Câmara Municipal de Viana do Castelo					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de sessões	Utilização do espaço da piscina do Atlântico para a atividade no meio aquático	25		

APCVC					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a continuidade e abrangência dos serviços	Nº de consultas	Consultas de acompanhamento e avaliação de material técnico	10		

Junta de Freguesia de Darque					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Nº de reuniões	Reuniões da Comissão Social da Freguesia de Darque	2		

Viana Equestre					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Terapia Assistida por Equinos	Nº de sessões	Utilização do espaço da Viana Equestre para promover o contacto com cavalos	15		

Associação Juvenil de Deão					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Realizar atividades com a comunidade Desenvolver projetos de voluntariado	Nº de atividades	Realização de atividades conjuntas e atividades de voluntariado.	1		

7. Calendarização Atividades

7.1. Atividades CACI

Área	Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Meta	Custos	Resultado	%	Evid.
Abordagem Centrada na Pessoa	Promover aquisição de novos conhecimentos e aumentar a satisfação dos colaboradores	Workshop de palmitos	26/01/2026	Colaboradores	Formador; materiais; (glicerina; óleos essenciais; corantes; micro-ondas...)	Nº de participantes	9				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o contacto com a comunidade	Cantar as Janeiras	12/01/2026 a 16/01/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores, instrumentos musicais, transporte		17				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Semana dos Afetos	09/02/2026 a 13/02/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; materiais; plásticos; alimentação Decorações Transporte		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Carnaval – Baile de Máscaras	19/02/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; materiais; plásticos; alimentação Decorações Transporte		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes	Dia da Mulher	09/03/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte		15				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes	Dia do Pai/amigo com visita a S. Bento da Porta Aberta	19/03/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte		10				

Área	Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Meta	Custos	Resultado	%	Evid.
Abordagem Centrada na Pessoa	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o CACI e angariação de novos clientes	Semana Cultural	23/03/2026 a 27/03/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte	Nº de participantes	29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Páscoa – Workshop Chocolates, Decorações	07/04/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; materiais plásticos		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover as relações interpessoais Promover o conhecimento e experimentação de hábitos culturais	Pascoela	13/04/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; alimentação; decorações		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Dia da Mãe/amiga	04/05/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; materiais plásticos		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Dia da Instituição	15/05/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores/ transporte/ alimentação		29				
	Promover o convívio e o fortalecimento das relações interpessoais num ambiente comunitário	Organização do Sunset Solidário	18/07/2026	Cientes CACI e LRE e comunidade	Colaboradores/ transporte		250				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Encontro Nacional de Boccia	A definir	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte, Alimentação Decoração		250				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes	Feira Medieval – Decoração, Espetáculos	18/06/2026 a 20/06/2026	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte Colaboradores; transporte; alimentação;		29				

Área	Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Meta	Custos	Resultado	%	Evid.
	Aumentar a satisfação dos colaboradores Promover o relacionamento interpessoal	Dia do Colaborador	<i>Julho</i>	Colaboradores	A definir		20				
Abordagem Centrada na Pessoa	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Piqueniques/ Praia/Passeios	<i>Julho/Agosto</i>	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte; alimentação	Nº de participantes	29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes	Dia Mundial do Coração e Dia da Alimentação	<i>16/10/2026</i>	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; materiais para artes plásticas		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes	Desfolhada – Almoço, Representação	<i>02/10/2026</i>	Cientes CACI e LRE	Decorações alusivas à desfolhada Colaboradores; alimentação		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Halloween	<i>30/10/2026</i>	Cientes CACI e LRE	Material para disfarces, cartão, tecido, Colaboradores, Transporte		29				
	Promover a inclusão na comunidade	Dia da Inclusão (Dia Mundial do Cinema)	<i>21/11/2026</i>	Cientes CACI e LRE	Colaboradores; transporte		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Magusto (S. Martinho)	<i>11/11/2025</i>	Cientes CACI e LRE	Castanhas, Decoração Castanhas, rolhas, ouriços		29				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Festa de Natal	<i>18/12/2026</i>	Cientes CACI e LRE	Decorações para venda Colaboradores ; alimentação Decorações, Número/atuacão alusiva ao Natal		29				

7.2. Atividades LRE

Área	Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Meta	Custos	Resultado	%	Evid.
Abordagem Centrada na Pessoa	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Sessão de cinema de Ano Novo	4 de janeiro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;	Nº de participantes	16				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Estimular a expressão emocional, a interação social e a criatividade.	Atelier de máscaras de Carnaval	7, 8, 14 e 15 de fevereiro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		10				
	Estimular a criatividade, a motricidade fina e o sentido estético, promovendo o trabalho em grupo e a valorização do ambiente residencial.	Boas-Vindas à Primavera (arranjos florais)	21 de março de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		10				
	Promover a integração comunitária, a consciência cívica e o sentimento de pertença, valorizando os direitos, a liberdade e a participação social.	Comemoração do Dia da Liberdade (filme alusivo ao 25 de abril participação nas festividades do 25 de Abril)	18 e 25 de Abril de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		16+7				
	Estimular a expressão emocional, a interação social	Piquenique ao entardecer	23 de maio de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Promover o relacionamento interpessoal	Jogos ao ar livre	20 de junho de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				

Área	Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Meta	Custos	Resultado	%	Evid.
Abordagem Centrada na Pessoa	Desenvolver as potencialidades dos clientes Estimular a expressão emocional, a interação social.	Participação no Sunset	18 de julho de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;	Nº Participantes	7				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Estimular a expressão emocional, a interação social.	Participação na Noite dos Tapetes	19 de agosto de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				
	Desenvolver autoestima, expressão e diversão em grupo.	Noite de Karaoke/Dança	19 de setembro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				
	Estimular a percepção sensorial e motricidade.	Caminhada outonal e recolha de folhas	10 de outubro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				
	Trabalhar atenção, concentração e interação social.	Tarde de Jogos de Mesa e Puzzles	21 de novembro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				
	Desenvolver as potencialidades dos clientes Estimular a expressão emocional, a interação social.	Visita a Mercado de Natal e Luzes de Natal.	12 de dezembro de 2026	Cientes LRE	Colaboradores;		7				

Nota: As atividades referentes ao quadro de atividades 7.2 destinam-se aos clientes residentes no Lar 3 de Julho, sendo que esses mesmos clientes frequentam igualmente as atividades do CACI durante a semana, conforme se reflete no quadro 7.1.

Data aprovação documento	15 de novembro de 2025
Diretor Técnico / Responsável	
Presidente Direção	