

APPACDM



**APPACDM de Viana do Castelo**  
**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental**

# **PLANO ANUAL DE GESTÃO**

(Plano de Atividades)

---

## **UNIDADE DE VIANA DO CASTELO**

**2026**

# Índice

1. Introdução.....	3
2. Caracterização .....	4
Caraterização e avaliação atividades .....	4
Caraterização das respostas/serviços .....	6
3. Princípios de Ação.....	8
Missão.....	8
Visão .....	8
Valores .....	8
Políticas.....	9
4. Objetivos e metas operacionais.....	10
5. Orçamento Previsional.....	12
6. Parcerias.....	16
7. Calendarização Atividades .....	18

# 1. Introdução

A APPACDM de Viana do Castelo baseia a sua estratégia num modelo conceptual (ver Figura 1), através do qual implementa e desenvolve a sua missão, com vista a uma procura constante da sua visão institucional, medido através dos resultados alcançados. Todas as estruturas da organização seguem este modelo, no sentido de alinhar o desempenho global da organização.

Este plano é monitorizado sistematicamente e avaliado pelo menos duas vezes por ano.

A primeira versão deste plano é realizada em novembro, com base em dois tipos de dados: (i) dados da monitorização intermédia do plano do ano em curso; (ii) dados do relatório final do plano do ano anterior. Sempre que necessário este documento será revisto.

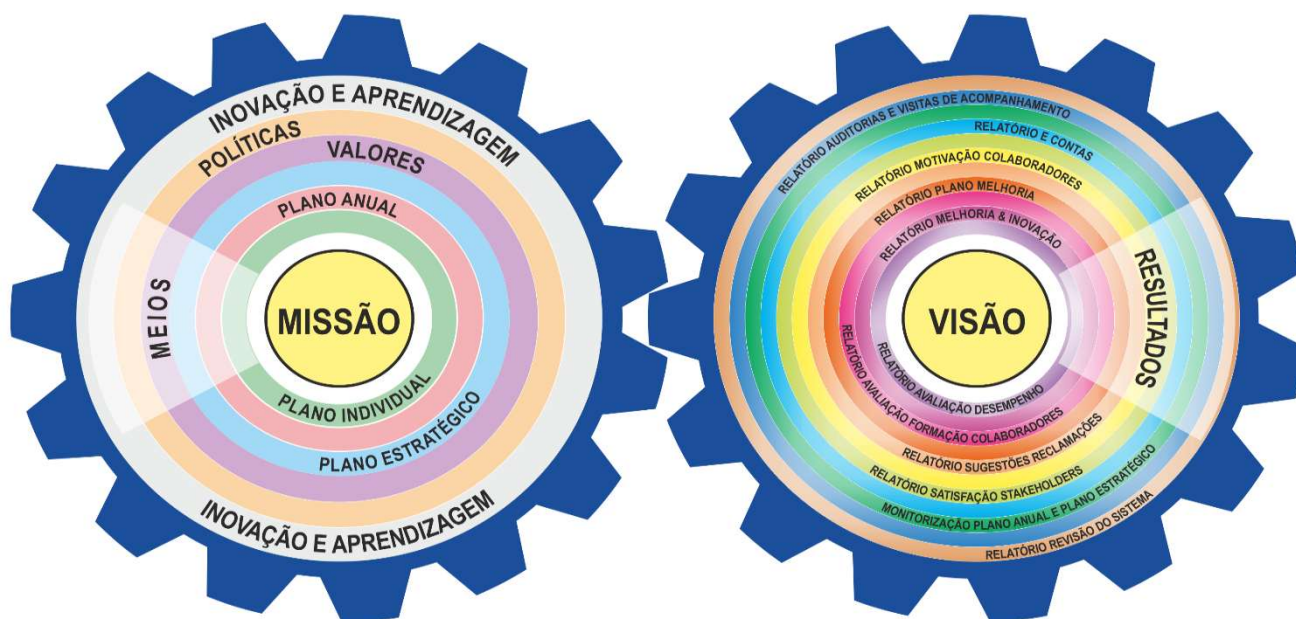


Figura 1 – Modelo conceptual APPACDM de Viana do Castelo

Com a portaria nº 70 de 26 de Março de 2021, que regulamenta as condições gerais do edificado, os termos e as condições técnicas e de organização, funcionamento e instalação a que deve obedecer a resposta social do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), regulamentação centrada em “novos desafios, como a promoção da autonomia, da vida independente, da qualidade de vida, da valorização pessoal, profissional e da inclusão social, em concretização dos princípios e valores preconizados nos instrumentos legais nacionais e internacionais que enquadram os direitos das pessoas com deficiência” e, no sentido de “criar modelos de atividades e serviços centrados em facilitar os percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades”; este CACI continuará em 2026, a garantir que as atividades sejam um meio de capacitação para a inclusão, que maximizem as “possibilidades e oportunidades de participação social e económica das pessoas com deficiência, com graus de dependência e incapacidade diferenciados com base na individualidade da pessoa com deficiência, como sujeito de direitos, titular de uma cidadania plena e que deve ser capacitada e estimulada a fazer as suas escolhas, em igualdade de oportunidades”. In portaria nº 70 de março de 2021.

No ano 2026, propomo-nos continuar a proporcionar um ambiente estimulante, estável, previsível, seguro e confiável na prestação dos serviços e a apostar na excelência, na criatividade e inovação, no envolvimento dos colaboradores, e na defesa e promoção dos direitos das pessoas apoiadas.

## 2. Caracterização

### Caraterização e avaliação atividades

Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio (caráter regular)						
Atividade	Horário	Nº de sessões previstas	Nº de sessões efetivas*	Nº médio de clientes*	% Satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)
Psicomotricidade em meio aquático	4ª feira: 10h30-12h00	15				
Fisioterapia em meio aquático	4ª feira: 10h30-12h00	15				
Fisioterapia	4ª feira: 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 5ª feira: 11h30-17h00	300				
Psicomotricidade em grupo	2ª feira: 10h30-12h00	30				
Psicomotricidade	2ª, 4ª e 6ª feira (quinzenal): 9:00 às 13.00 e das 14h00 às 17h00	80				
Boccia DI	6ª feira (quinzenal): 14h00-15h30	15				
Involei	2ª feira: 14h00-15h30	30				
Padel	3ª feira (semanal): 10h00-12h30	30				
Estética e bem-estar (Voluntariado)	Por definir	-				
Reiki/Relaxamento e bem-estar	5ª feira: 14h30-16h00	30				
Atletismo	5ª feira: 14h30-16h00	15				

Atividades de desenvolvimento de suporte ou de apoio (caráter pontual)*						
Atividade	Nº de sessões efetivas	Nº de apoios <sup>1</sup>	Elaboração / monitorização Pi's <sup>2</sup>	Diligências <sup>3</sup>	Renovações processuais	Outros
Serviço Social	20		30	100	30	
Psicologia	20		30	50		
Enfermagem		40	30	250		

<sup>1</sup> - Nº de apoios a atividades

<sup>2</sup> - Não enquanto participante. Apenas no caso de a pessoa ser responsável/gestora do processo de elaboração/monitorização de planos individuais

<sup>3</sup> - Visitas domiciliárias, acompanhamentos ou idas a organismos da comunidade (banco, tribunal, finanças, s. social, etc.), reuniões com parceiros ou outras entidades

Obs. As atividades terapêuticas Psicomotricidade e Fisioterapia em meio aquático foram reestruturadas de modo a incluir em ambas a totalidade dos clientes de forma rotativa.

Atividades ocupacionais							
Nome	Nº de colaboradores	horário	Periodicidade	Nº médio de clientes*	% satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)	
Sala/atelier manualidades em papel	2	9h00 às 12h00-14h00 às 16h30m	Diária				
Sala/atelier de couros e manualidades em tecido	2	9h00 às 12h00-14h00 às 16h30m	Diária				
Sala/atelier de Expressões	2	9h00 às 12h00-14h00 às 16h30m	Diária				
<b>AQISP</b>	3	9h00 às 12h30 – 14h00 as 15h30	Diária	3			

\* Colunas a preencher nos momentos de monitorização (intermédia e final)

# Colunas a preencher apenas aquando da monitorização final

## Caraterização das respostas/serviços

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) iniciou a sua atividade a 27 de Outubro de 1992, após celebração de protocolo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social (CDSS) de Viana do Castelo.

A resposta social está sediada na Av. Afonso III, nº 50, em Viana do Castelo e tem capacidade para trinta clientes. Conta com uma equipa de profissionais composta por: 1 Diretora Técnica e Psicóloga; 1 Assistente Social; 1 Fisioterapeuta; 1 Psicomotricista; 1 Enfermeira; 2 Monitores; 4 Auxiliares de Atividades Ocupacionais; 1 Cozinheira; 1 Ajudante de cozinha e 1 Trabalhadora Auxiliar (Serviços Gerais).

Com esta equipa, e tendo por base a Missão da APPACDM de Viana do Castelo, a estrutura presta apoio a 30 pessoas que se integrem nos critérios de admissão, nomeadamente a existência de incapacidades e/ou deficiência intelectual e a idade para a admissão que os normativos legais determinam.

No âmbito desta resposta social são proporcionadas aos clientes atividades ocupacionais repartidas por três salas/ateliers: sala/atelier de expressões, sala/atelier de manualidades em papel e sala/atelier de couros e manualidades em tecido. São ainda desenvolvidas outras atividades terapêuticas e de interação com o meio como: a fisioterapia, a psicomotricidade, o atletismo, o invólnei, o boccia di, o padel, a estimulação multissensorial e o reiki. Através do acompanhamento diário e da realização destas atividades, pretende-se atingir a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas, promovendo a autodeterminação, o empoderamento, a autorrepresentação e a capacitação para minimizar as suas incapacidades com vista a uma melhor inclusão e à construção de um projeto de vida.

No que às salas/ ateliers diz respeito, importa referir que as atividades realizadas estão orientadas para a manutenção e desenvolvimento das capacidades através da criação de objetos, na ótica da reciclagem e aproveitamento de materiais, no sentido de despertar na consciência global de todos, o conceito de reciclagem e do não desperdício.

Na sala/atelier manualidades em papel, é explorada, entre outros, a arte popular através da construção/criação de cabeçudos, bonecos tradicionais ou regionais e sacos de papel (com a respetiva decoração).

Na sala/atelier de couros e manualidades em tecido, confeccionam-se vários objetos como são as pastas de cabedal, tapetes, porta-chaves, porta-moedas, porta-documentos ou mesmo outros sugeridos pelos parceiros. Também se fazem réplicas dos bombos tipicamente minhotos aproveitando assim a mudança da pele dos bombos pelo desgaste que sofrem após as festas da região. É também ensinado bordado, tapeçaria, costura e são executadas peças simples.

Na sala/atelier de expressões, desenvolve-se um trabalho de manuseamento de vários materiais passíveis de reciclagem e sempre que possível, complementa-se o trabalho dos outros ateliers.

Em todos os espaços, é estimulada a criatividade em que se procura novas utilidades para os materiais, tendo em conta a capacidade de execução dos clientes.

Nas três salas/ateliers, e em articulação com a equipa técnica, são ainda realizadas tarefas de estimulação cognitiva e sensorial, em suporte de papel, digital ou com recurso a jogos educativos com o objetivo de estimular o desenvolvimento de competências e prevenir o declínio cognitivo.

No âmbito do acompanhamento multidisciplinar é ainda prestado apoio psicossocial pela equipa técnica às pessoas apoiadas e às suas famílias, são realizados apoios individuais ou em grupo na área da fisioterapia e da psicomotricidade, quer em contexto de

gabinete, quer em contexto de ginásio ou piscina; são prestados cuidados de saúde pela enfermeira, é dado apoio social pela assistente social e são realizadas avaliações e dado apoio psicológico pela psicóloga.

Relativamente ao Lar de Apoio nº 4, sediado na rua Manuel José Marques nº 19 na Meadela em Viana do Castelo, sendo uma resposta residencial e consequentemente noturna, esta complementa o trabalho deste Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, uma vez que se destina ao alojamento das pessoas apoiadas que se encontram temporariamente impedidas de residir no seu meio familiar, pelo facto de não terem transporte diário entre o seu local de residência e o CACI.

O Lar tem capacidade para oito clientes e conta com uma equipa de profissionais composta por uma ajudante de ação direta e por uma auxiliar de lar. A diretora técnica/psicóloga e restante equipa técnica do CACI acompanha as dinâmicas do LAP e dá apoio conforme as necessidades.

Esta resposta social rege-se por um acordo de cooperação celebrado com o Instituto da Segurança Social - Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo e assegura a prestação de serviços aos clientes, nomeadamente o alojamento e tudo o que essa prestação de serviço implica: apoio psicológico e terapêutico, apoio psicossocial, saúde e enfermagem, com acompanhamento do estado geral de saúde, administração de medicação, promoção de uma alimentação saudável, o acompanhamento nas refeições, a intervenção direta na higiene pessoal ou simplesmente supervisão, cuidados com a imagem de cada cliente, tratamento de roupas, aquisição de bens e serviços e transportes.

É de referir que, apesar da APPACDM de Viana do Castelo e a Unidade de Viana do Castelo, em particular, terem uma imagem local bem consolidada, é necessário continuar a dar visibilidade aos serviços que dispõe e aos produtos que confeciona nas suas salas/ateliers, sendo, por isso, fundamental divulgar as atividades e serviços prestados, nomeadamente nas redes sociais, realizar exposições/venda e ateliers ao vivo na comunidade envolvente, entre outros, para concretizar esta finalidade.

E com o propósito de manter vivas as dinâmicas de parceria, esta Unidade de Viana do Castelo, na pessoa da sua diretora, pretende continuar a participar nas redes de proximidade, nomeadamente na Comissão Social da União de Freguesias, S. Mª Maior, Monserrate e Meadela e no grupo de trabalho Saúde e Qualidade de Vida, promovido pelo Conselho Local de Ação Social (CLAS).

#### **Nota final:**

A intervenção junto dos clientes pressupõe o desenvolvimento dos seus projetos de vida tendo por base as suas necessidades e expectativas, assentando num modelo de qualidade de vida que abranja domínios como as relações interpessoais, autodeterminação, o bem-estar físico, emocional e material, promoção de autonomias, cidadania, direitos e deveres.

Nestas duas respostas sociais, continua a ser notória, a necessidade de alargar a curto/médio prazo, a resposta de lar residencial em Viana do Castelo. Constatase que o envelhecimento da população atendida bem como dos seus principais cuidadores, tem vindo a exigir novas formas de intervenção e a adoção de estratégias que melhor respondam a estas novas necessidades do ciclo de vida pessoal e familiar.

## 3. Princípios de Ação

### **Missão**

A APPACDM é uma instituição Particular de Solidariedade Social que concebe, constrói e implementa respostas sociais dirigidas prioritariamente aos cidadãos com deficiência e suas famílias com vista a facilitar a construção de um projeto de vida.

### **Visão**

Ser uma instituição de referência na construção de uma sociedade inclusiva.

### **Valores**

Amizade

**Confidencialidade**

Criatividade

Igualdade

**Integridade**

**Privacidade**

Respeito

Responsabilidade

**Rigor**

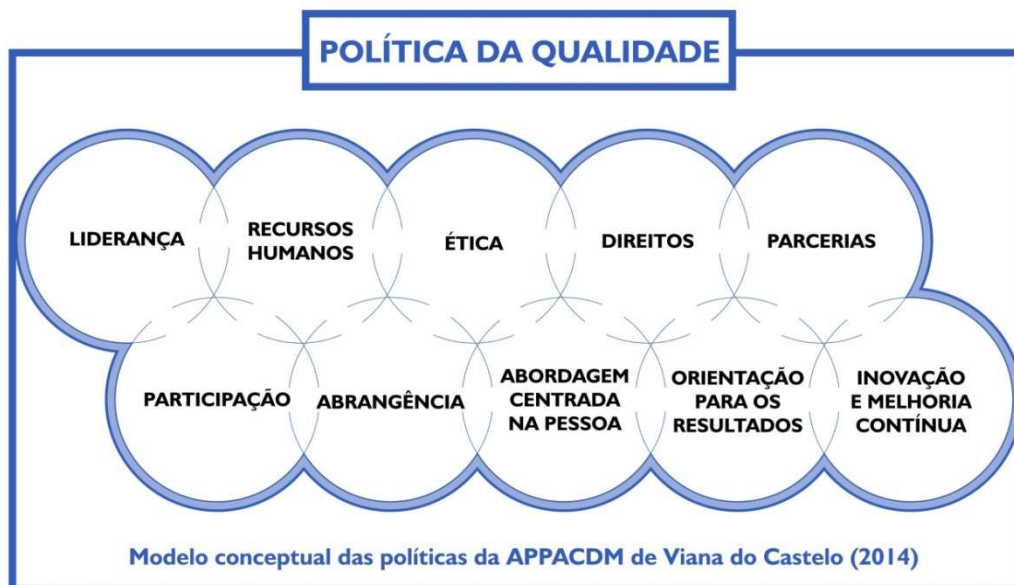
Solidariedade

## Políticas

### Qualidade

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla o seu compromisso com a satisfação das necessidades e expectativas legítimas dos clientes e de outras entidades interessadas. Para garantir a execução da política da qualidade, a organização deve controlar a conformidade e a melhoria contínua dos processos. A gestão da qualidade deve melhorar a sustentabilidade da organização e a qualidade de vida dos clientes.

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla a sua política e objetivos da qualidade através da avaliação sistemática de dez políticas.



## 4. Objetivos e metas operacionais

**Âmbito:** Recursos Humanos

**Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento:** Unidade de Viana do Castelo

	Avaliação	
	Resultado	Estado
<b>Objetivo 1:</b> Garantir o envolvimento de 50% dos colaboradores de CACI e LAP em formação		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Formação interna – Primeiros socorros e outros	Enfermeira	% de participantes (colaboradores)	60%		
Formação SHST	Gabinete SHST		20%		
Formação Interna (plano de formação 2026)	Gabinete de formação		25%		

Pretende-se continuar a investir na formação em contexto de trabalho que vise a aquisição e o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional dos colaboradores afetos a esta Unidade.

**Âmbito:** Infraestruturas e equipamentos

**Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento:** CACI

	Avaliação	
	Resultado	Estado
<b>Objetivo 2:</b> Melhorar/Manter as condições do edificado e dos equipamentos através da implementação de pelo menos 65% das medidas abaixo elencadas.		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Aquisição de material didático e terapêutico para salas/ ateliers	DT	Até 31 de dezembro de 2026			
Aquisição de material diverso para estimulação multissensorial	DT	Até 31 de dezembro de 2026			
Aquisição de 2 produtos de apoio	DT	Até 31 de dezembro de 2026			
Substituição de 1 eletrodoméstico em fim de vida	DT	Até 30 de junho de 2026			
Melhoria das condições de acessibilidade no edificado (rampa de acesso ao ginásio)	DT + SHST + Direção	Até 31 de dezembro de 2026			

No ano 2026, pretende-se continuar a dotar o CACI dos equipamentos e materiais necessários ao desenvolvimento da nossa atividade, de modo a garantir a prestação de um serviço de qualidade e ajustado às necessidades das pessoas apoiadas.

**Âmbito:** Infraestruturas e equipamentos

**Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento:** LAP

	Avaliação	
	Resultado	Estado
<b>Objetivo 3:</b> Melhorar/Manter as condições do edificado e dos equipamentos disponíveis através da implementação de pelo menos 80% das medidas abaixo elencadas.		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realização de obras de conservação do interior da habitação (pintura, infiltrações....)	Direção + DT	Até 31 de dezembro de 2026			
Substituição de um eletrodoméstico em fim de vida	DT	Até 31 de dezembro de 2026			

No ano 2026, pretende-se continuar a dotar o CACI dos equipamentos e materiais necessários ao desenvolvimento da nossa atividade, de modo a garantir a prestação de um serviço de qualidade e ajustado às necessidades das pessoas apoiadas.

**Âmbito:** Atividades e serviços

**Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento:** Unidade de Viana do Castelo

	Avaliação	
	Resultado	Estado
<b>Objetivo 4:</b> Participar em pelo menos 8 atividades promovidas pela comunidade		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Participar em atividades culturais e recreativas promovidas pela comunidade	DT	Nº de participações	8		

Pretende-se continuar a participar nas atividades culturais, recreativas, desportivas e outras promovidas pelos diversos agentes da comunidade envolvente de modo a estimular e reforçar a participação e a inclusão social das pessoas apoiadas.

## 5. Orçamento Previsional

CACI

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Compra de géneros alimentares	24533,60		Serviços prestados – ISS, IP	267245,80	
Outros materiais – vestuário e calçado utentes	32,60		Donativos em dinheiro	2404,90	
Outros serviços – parques e portagens	40,40		Donativos em espécie	9197,50	
Outros serviços – treino social	8,40		Quotas dos utilizadores	40392,70	
Donativo gen.alimentares, mat. primas, subs.,...	8765,80		Reembolsos de transporte	3529,40	
Seguros – acidentes pessoais	439,20		Produtos artesanais	2384,10	
Serv. Diversos –limpeza, higiene e conforto	245,30		Ganhos em investimentos não financeiros	823,50	
Subsídios de férias e natal	25741,50		Consignação IRS	651,70	
Gratificações	1595,30		Diversos	129,60	
Serviços de segurança, higiene e saúde	21,70		Correções relativas Per. Anteriores	105,40	
Serv.especializados -conservação e reparação	9125,90		Valorização alimentação em espécie	9907,60	
Seguros - outros	644,60		Imputação pessoal F. P.- Outro pessoal	333,50	
Seg. acid.trab. e doenças profissionais	2234,20		Indemnizações por danos	150,60	
Formação profissional	855,50				
Quotizações	86,60				
Aividades desportivas, recreativas e de lazer	460,70				
Outros	0,50				
Serv.especializados-trab.especializados	1883,00				
Serv. Especializados -outros	891,90				
Outros materiais - outros	51,70				
Rendas e alugueres -outros	616,40				
Seguros - Frota	1928,20				
Serv. Diversos-contencioso e notariado	194,30				
Ordenados	124570,30				
Por despedimento	2448,00				
Impostos	21,70				
Correções relat.per.anteriores	1040,20				
Serv. especializados – publ. e propaganda	32,20				
Deslocações e estadas – transp. utentes	559,70				
Serv. Diversos - comunicação	852,40				
Subsídio de alimentação	10342,00				
Festas e comemorações	14,40				
Treps/Asus – serviços instituição	464,30				
Materiais-Ferram. e utens. Desgaste rápido	398,50				
Materiais – Material didático	787,20				
Outros materiais – jornais e revistas	10,40				
Energia e fluídos -Gás	1721,70				
Horas extraordinárias	10,90				
Segurança Social -Pessoal	36486,90				
Juros suportados	2726,60				
Materiais – Material de escritório	93,00				
Outros materiais-medicamentos e artig. saúde	1728,80				
Energia e fluídos - eletricidade	4505,60				
Deslocações e estadas - Pessoal	265,20				
Outros serviços – Serv. saúde e utentes	2917,50				
Diuturnidades	12138,20				
Gastos de ação social	1990,40				
Vestuário e calçado	219,50				
Materiais – Prod.higiene, limpeza e conforto	3171,00				
Energia e fluídos - combustíveis	5351,90				
Energia e fluídos - água	2727,00				
Descontos pronto pagam. concedidos	3,10				
Gratificações estímulo utentes	1362,70				
	<b>299358,60</b>			<b>337256,30</b>	

No ano de 2026, estimamos que as despesas continuem a aumentar de acordo com a inflação e o aumento dos encargos com o pessoal.

Necessitamos de continuar a apetrechar o CACI com os materiais e equipamentos necessários ao seu bom funcionamento bem como garantir a necessária manutenção e conservação dos já existentes.

Relativamente às receitas, estimamos que continuem também a aumentar tendo em conta as atualizações anuais dos valores dos subsídios da Segurança Social e a atualização do valor das comparticipações familiares. No entanto, relativamente às comparticipações familiares a tendência que se tem verificado é que continuem a ser reduzidas tendo em conta a frágil condição financeira das pessoas apoiadas e respetivos agregados familiares.

Continuaremos a beneficiar dos donativos em género do Pingo Doce de Viana do Castelo, que se traduzem numa diminuição da despesa com a alimentação e, procuraremos também continuar a reforçar as medidas de poupança e de contenção de despesas, nomeadamente as que dependem do nosso controlo mais direto.

## LAP

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Materiais ferram. e utens. desgaste rápido	118,30		Serviços Prestados – ISS, IP	97864,20	
Outros materiais - outros	0,90		Donativos em espécie	4938,40	
Seguros - Outros	184,80		Quotas dos utilizadores	9587,30	
Subsídio de turno	2806,00		Valorização da alimentação em espécie	2209,10	
Seguro de acid. Trab. e doenças profission.	621,80		Ganhos em investimentos não financeiros	47,80	
Correções relat.per.anteriores	192,00		Diversos	3,90	
Serv.especializados -conservação e reparação	3941,00		Consignação IRS	137,80	
Energia e fluidos - combustíveis	19,80		Correções relativas Per. Anteriores	22,30	
Outros serviços – parques e portagens	6,60		Imputação pessoal F. P. – Outro Pessoal	63,90	
Descontos pronto pagam. concedidos	0,70				
Outros materiais – jornais e revistas	2,20				
Energia e fluidos - água	840,50				
Seguros - Frota	67,90				
Subsídios de férias e natal	8831,90				
Horas extraordinárias	172,40				
Segurança Social - Pessoal	10488,50				
Materiais – Material de escritório	9,90				
Deslocações e estadas - Pessoal	58,30				
Atividades desportivas, recreativas e de lazer	4,60				
Outros	0,20				
Materiais – Prod.higiene, limpeza e conforto	513,50				
Ordenados	27933,30				
Diuturnidades	2737,60				
Gastos de ação social	441,70				
Impostos	5,20				
Juros suportados	284,60				
Compra de géneros alimentares	2104,40				
Serv.especializados-trab.especializados	474,50				
Serv.especializados - outros	129,60				
Outros materiais-medicamentos e artig. saúde	75,70				
Materiais- outros	48,80				
Rendas e alugueres - outros	45,10				
Serv. Diversos-contencioso e notariado	42,10				
Outros serviços – Serv. saúde e utentes	281,20				
Serv. especializados – publ. e propaganda	7,50				
Energia e fluidos -Gás	919,80				
Serv. Diversos - comunicação	288,00				
Seguros – Acidentes pessoais	111,30				
Subsídio de alimentação	2279,40				
Festas e comemorações	38,50				
Donativo gen.alimentares, mat. primas, subs,...	4953,70				
Energia e fluidos - eletricidade	979,80				
Rendas e alugueres - edifícios	6659,50				
Serv. Diversos –limpeza, higiene e conforto	64,80				
Gratificações	4635,90				
Formação Profissional	197,10				
Serviços de segurança, higiene e saúde	62,00				
Quotizações	18,30				
Treps/Asus – serviços instituição	82,30				
	<b>84783,50</b>			<b>114874,70</b>	

No ano de 2026, estimamos que as despesas continuem a aumentar de acordo com a inflação e o aumento dos encargos com o pessoal.

Também a rubrica Rendas e Alugueres, continuará a ser expressiva, uma vez que a casa é alugada e a renda sofrerá a respetiva atualização anual, de acordo com a lei.

Relativamente às receitas, estimamos que continuem a aumentar, tendo em conta as atualizações anuais dos valores dos subsídios da Segurança Social e a atualização do valor das comparticipações familiares. No entanto, relativamente às comparticipações

familiares a tendência que se tem verificado é que continuem a ser reduzidas tendo em conta a frágil condição financeira das pessoas apoiadas e respetivos agregados familiares.

Continuaremos a beneficiar dos donativos em género do Pingo Doce de Santa Marta, que se traduzem numa diminuição da despesa com a alimentação e, procuraremos também continuar a reforçar as medidas de poupança e contenção de despesas, nomeadamente as que dependem do nosso controlo mais direto.

**Nota Final:**

Em termos gerais estes dois orçamentos previsionais terão uma preocupação genérica de combate ao desperdício, de controlo e redução da despesa e se possível de aumento das receitas através da procura ativa de novas oportunidades de encaixe financeiro como seja, a venda de produtos elaborados nas salas/ ateliers do CACI e a angariação de donativos em dinheiro ou em espécie. É de referir que os valores apresentados nos dois orçamentos previsionais são uma estimativa feita com base nos resultados do ano 2025.

## 6. Parcerias

APCVC – Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Nº de clientes acompanhados	Consultas, atribuição de produtos de apoio	2		

CSIF – Comissão Social Interfreguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	% de presenças	Reuniões	80%		

CLAS – Conselho Local de Ação Social (Grupo Saúde e Qualidade de Vida)					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	% de presenças	Reuniões	80%		

ACAPO					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e fomentar parcerias	Nº de ações realizadas	Dinamização de atividades terapêuticas e de interação com o meio	1		

<b>Bombeiros Municipais de Viana do Castelo</b>					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Nº de apoios	Simulacro	1		

<b>Câmara Municipal de Viana do Castelo</b>					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização e garantir a abrangência dos serviços	Nº de sessões	Psicomotricidade em meio aquático na Piscina Frederico Pinheiro	15		
		Fisioterapia em meio aquático na Piscina Frederico Pinheiro	15		

<b>Câmara Municipal de Ponte de Lima</b>					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Nº de clientes	Transporte de fim-de-semana	2		

<b>Cruz Vermelha – Arcos de Valdevez</b>					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Nº de clientes	Transporte de fim-de-semana	2		

<b>Pingo Doce – Rua de Aveiro e Santa Marta</b>					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Melhorar a gestão da organização	Valor em €	Receção de géneros	14135,90		

## 7. Calendarização Atividades

### CACI Ursulinas

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Almoço de Reis	6 janeiro Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover a participação e a inclusão social; Educar para a empatia; Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Dia internacional do Obrigado	12 de janeiro Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI			85%				
Promover competências de comunicação e o relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Carnaval	12 de fevereiro Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover a participação e a inclusão social; Educar para a empatia e para o estabelecimento de vínculos afetivos saudáveis; Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia da Amizade	13 de fevereiro Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover a participação e a inclusão social; Promover a tomada de iniciativa e a assertividade; Promover a educação da afetividade e sexualidade. Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	<i>Dia da Mulher</i>	<i>9 de março Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Promover a capacidade de tomada de decisão e de resolução de problemas; Promover competências de persistência/empenhamento; Desenvolver competências de matemática para a vida; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	“Cozinheiro por um dia”	<i>19 de março Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI		Nº de clientes	7				
Promover competências de participação e inclusão social; Sensibilizar para as questões ambientais e responsabilidade social; Promover competências de cidadania; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	<i>Dia Mundial da Árvore</i>	<i>20 de março Viana do Castelo</i>	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Promover a participação e inclusão social; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	<i>Visita aos moinhos de Carreço</i>	<i>7 de abril Carreço</i>	Cientes do LAP e CACI	Transporte	Nº de clientes	7				
Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais; Promover a saúde e o bem-estar; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	<i>Dia Mundial da Atividade física e dia mundial da saúde</i>	<i>8 de abril Viana do Castelo</i>	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Promover competências de cidadania. Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	<i>Festa da Páscoa</i>	<i>abril Unidade de Viana</i>	Colaboradores, Cientes do LAP e CACI e significativos		% clientes participantes	85%				
					% colaboradores	85%				
					% de significativos	10%				
Promover competências de cidadania e de participação social ativa; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	<i>Dia da Liberdade</i>	<i>24 de abril Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências sensoriomotoras; Promover a perceção corporal; Promover a saúde e o bem-estar; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	<i>Dia Mundial da Dança</i>	<i>29 de abril Unidade de Viana</i>	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Desenvolver competências de matemática para a vida; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Momentos doces e salgados	<i>janeiro a dezembro Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI		Nº de sessões	11				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Promover o sentido de pertença; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Aniversário da APPACDM	<i>13 de maio Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover a educação para os afetos; Promover competências sensoriais e cognitivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia da Família	<i>14 de maio Unidade de Viana</i>	Cientes do LAP e CACI e significativos		% de significativos	10%				
					% de clientes	85%				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Conhecer o património local; Promover a cidadania e a participação social; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia internacional dos museus (visita ao museu das motos)	<i>18 de maio Serreleis</i>	Cientes do LAP e CACI		Nº de clientes	7				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover a participação em atividades e serviços da comunidade; Promover a cidadania; Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas. Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Passeio de ferryboat	21 de maio Viana do Castelo	Clientes do LAP e CACI	Transporte e bilhetes	Nº de clientes	7				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Conhecer o património local; Promover a cidadania e a participação social; Promover competências sensoriais e cognitivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Visita à fábrica de chocolate vianense	29 de maio Viana do Castelo	Clientes do LAP e CACI		Nº de clientes	7				
Promover competências de participação e inclusão social; Sensibilizar para as questões ambientais, de responsabilidade e de sustentabilidade social; Promover competências de cidadania; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	Dia Mundial do Ambiente1	5 de junho Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
	Dia Mundial do Ambiente2	5 de junho Horto municipal de Viana do Castelo			Nº de clientes	15				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política Abordagem centrada na pessoa.	Santos Populares (convívio)	<i>junho</i> <i>Unidade de Viana</i>	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências de participação e inclusão social; Promover a saúde e o bem-estar; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política Abordagem centrada na pessoa e Participação.	Peddy Paper – Conhecer o património histórico e cultural (Santa Luzia)	<i>junho</i> <i>Viana do Castelo</i>			Nº de clientes	15				
Promover competências sensoriais, sociais e cognitivas; Promover competências de cidadania (estimular o gosto e o culto pelo jardim e pela jardinagem e a preservação do património e defesa do ambiente); promover a inclusão e a participação social; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e Participação	Visita ao Festival Internacional de Jardins e Museu do brinquedo com piquenique	<i>julho</i> <i>Ponte de Lima</i>			Nº de clientes	12				
Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover a saúde e o bem-estar; Promover o exercício da cidadania; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Época Balnear	<i>julho</i> <i>Carreço Paçô</i>			Transporte	% de participantes	85%			

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de participação e inclusão social; Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover a saúde e o bem-estar; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Atividade Física e Caminhadas	<i>Ao longo do ano Viana do Castelo</i>	Clientes do LAP e CACI		Nº de saídas	60				
Promover competências de relacionamento interpessoal; Desenvolver o discurso coloquial e eficácia da comunicação; Promover competências de cidadania Melhorar o desempenho organizacional na política Abordagem centrada na pessoa.	Almoço de gala	<i>julho (local a designar)</i>		Transporte e valor da reserva	% de participantes	85%				
Promover a participação em atividades e serviços da comunidade; Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover competências para a mobilidade; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Semana europeia da mobilidade – Passeio de funicular	<i>setembro Santa Luzia – Viana do Castelo</i>		Nº de clientes	12					
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política Abordagem centrada na pessoa.	Visita ao farol de Montedor	<i>setembro Carreço</i>		Transporte	Nº de clientes	7				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover a saúde e o bem-estar; Estimular laços sociais; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Noite de cinema	8 de setembro LAP4			Nº de clientes	8				
Promover a participação em atividades e serviços da comunidade; Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover a saúde e o bem-estar; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Um dia de interação com cavalos	setembro Quinta de Penteeiros		Transporte	Nº de clientes	7				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Educar para a empatia e para os afetos; Educar para a cidadania; Promover momentos de aprendizagem e de partilha de experiências e conhecimentos; Melhorar o desempenho organizacional na política Abordagem centrada na pessoa.	Atividade intergeracional (Dinamização de atelier ao vivo com materiais recicláveis)	setembro Centro de Dia		Transporte	Nº de clientes	6				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia Mundial da Música	1 de outubro Unidade de Viana			% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover a saúde e o bem-estar; Promover a literacia emocional; Educar para a empatia e para a importância do autocuidado; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia Mundial da Saúde mental	7 de outubro Unidade de Viana	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Promover hábitos de alimentação saudável; Desenvolver competências sociais, sensoriais e cognitivas. Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia Mundial do Pão e da alimentação	15 de outubro Unidade de Viana			% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Promover o sentido de pertença; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Aniversário do CACI	27 de outubro Unidade de Viana			% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Desenvolver o pensamento criativo; Promover a inclusão social; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Halloween	30 de outubro Unidade de Viana			% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Magusto (S. Martinho)	11 de novembro Viana do Castelo	Clientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover a participação e a inclusão social; Promover a tomada de iniciativa e a assertividade; Promover a educação da afetividade e sexualidade. Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	Dia Internacional do Homem	19 de novembro Unidade de Viana			% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Promover a inclusão e a participação social; Melhorar o autoconhecimento e promover a autoestima; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Dia Internacional da pessoa com deficiência	3 de dezembro Unidade de Viana			% de participantes	85%				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de relacionamento interpessoal; Desenvolver o discurso coloquial e a eficácia da comunicação; Desenvolver competências de matemática para a vida; Melhorar o desempenho organizacional nas políticas abordagem centrada na pessoa e orientação para os resultados.	Exposição/Venda de artigos de Natal	dezembro Museu do Traje e outros	Cientes do LAP e CACI		Receita líquida (€)	300€				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Festa de Natal	16 de dezembro Unidade de Viana	Cientes do LAP e CACI		% de participantes	85%				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Fortalecer a identidade pessoal e reforçar a autoestima; Estimular o pensamento positivo; Promover o bem-estar emocional; Reforçar laços sociais e criar memórias positivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Comemoração dos aniversários C	Ao longo do ano Unidade de Viana	Cientes do CACI		Nº de clientes	30				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Promover a participação em atividades e serviços da comunidade; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Almoço de MacDonalds	Salas/ateliers em regime rotativo: março junho setembro  Unidade de Viana	Clientes do CACI		Nº de clientes	25				

Lar de Apoio Stª Catarina

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Ceia de Reis	5 janeiro LAP	Clientes do LAP		Nº de participantes	8				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Promover a capacidade de tomada de decisão e de resolução de problemas; Promover competências de persistência/empenhamento; Desenvolver competências de matemática para a vida; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Noite da Pizza	21 de fevereiro LAP4	Clientes do LAP		Nº de participantes	8				
Sensibilizar para as questões ambientais e responsabilidade social; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa e participação.	Atividade de jardinagem	Primavera LAP4	Clientes do LAP		Nº de clientes	8				
Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Promover a saúde e o bem-estar; Promover o exercício da cidadania; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Passeio ao Santuário do Bom Jesus do Monte	27 de maio Braga	Clientes do LAP	Transporte	Nº de clientes	8				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências sociais, sensoriais e cognitivas; Desenvolver competências de matemática para a vida; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Bolachinhas saborosas	26 de maio LAP4	Clientes do LAP		Nº de clientes	8				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Promover a participação em atividades e serviços da comunidade; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Jantar de McDonalds	24 de novembro LAP	Clientes do LAP		Nº de clientes	8				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Montagem da árvore de Natal	2 de dezembro LAP	Clientes do LAP		Nº de clientes	8				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Promover a inclusão e a participação social; Promover o autocuidado; Reforçar laços sociais e criar memórias positivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	A magia do Natal (iluminação das ruas)	dezembro Viana do Castelo	Clientes do LAP		Nº de clientes	5				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Incentivar a valorização do património cultural e tradicional; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Ceia de Natal	17 de dezembro LAP			Nº de clientes	8				
Promover competências de comunicação e de relacionamento interpessoal; Fortalecer a identidade pessoal e reforçar a autoestima; Estimular o pensamento positivo; Promover o bem-estar emocional; Reforçar laços sociais e criar memórias positivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa	Comemoração dos aniversários L	Ao longo do ano Unidade de Viana	Cientes do LAP			8				
Promover competências de comunicação e relacionamento interpessoal; Promover competências, sociais, sensoriais e cognitivas; Melhorar o desempenho organizacional na política abordagem centrada na pessoa.	Noite da Leitura	1 vez por mês LAP 4	Cientes do LAP		Nº de clientes	8				

<b>Data aprovação documento</b>	15 de novembro de 2025
<b>Diretor Técnico / Responsável</b>	
<b>Presidente Direção</b>	