

APPACDM



APPACDM de Viana do Castelo
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

PLANO ANUAL DE GESTÃO

(Plano de Atividades)

Unidade do Cabedelo

2026

Índice

1. Introdução	4
2. Caracterização	5
Caraterização e avaliação atividades	5
Caraterização das respostas/serviços	7
3. Princípios de Ação.....	11
Missão	11
Visão.....	11
Valores.....	11
Políticas	12
4. Objetivos e metas operacionais	13
5. Orçamento Previsional	15
6. Parcerias	19
7. Calendarização Atividades	20

1. Introdução

A APPACDM de Viana do Castelo baseia a sua estratégia num modelo conceptual (ver Figura 1), através do qual implementa e desenvolve a sua missão, com vista a uma procura constante da sua visão institucional, medido através dos resultados alcançados. Todas as estruturas da organização seguem este modelo, no sentido de alinhar o desempenho global da organização.

Este plano é monitorizado sistematicamente e avaliado pelo menos duas vezes por ano.

A primeira versão deste plano é realizada em novembro, com base em dois tipos de dados: (i) dados da monitorização intermédia do plano do ano em curso; (ii) dados do relatório final do plano do ano anterior. Sempre que necessário este documento será revisto.

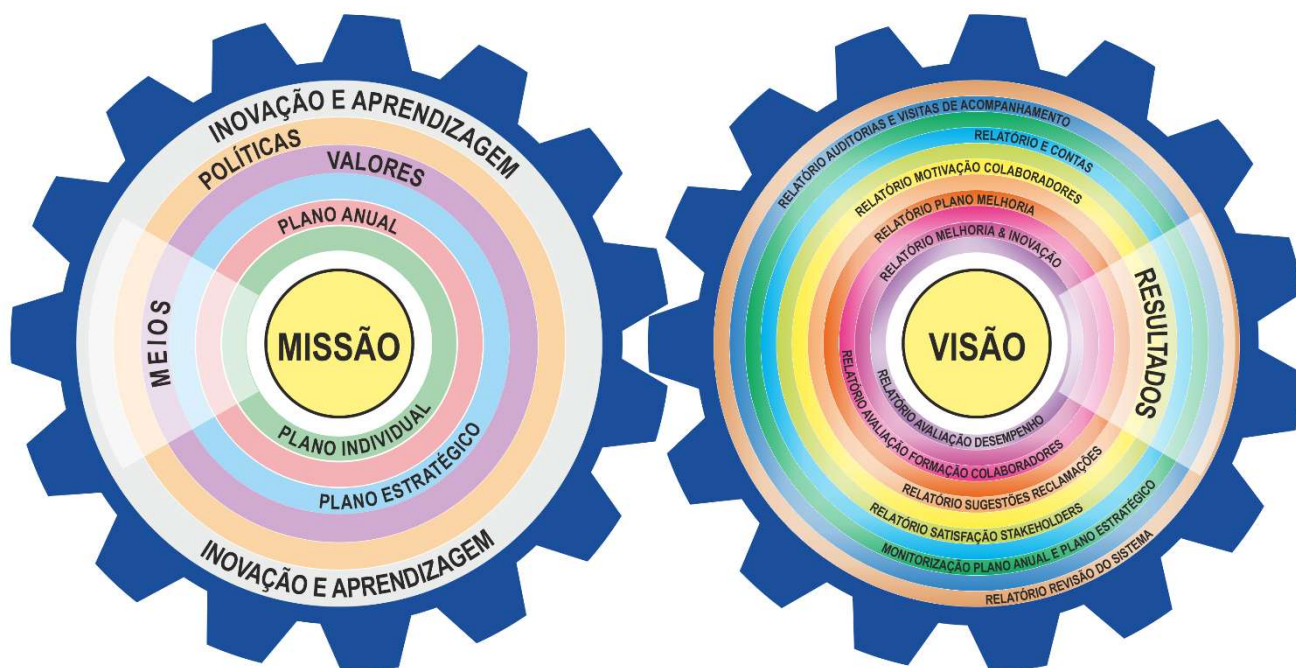


Figura 1 – Modelo conceptual APPACDM de Viana do Castelo

2. Caracterização

Caraterização e avaliação atividades

Atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio (caráter regular)						
Atividade	Horário	Nº de sessões previstas	Nº de sessões efetivas*	Nº médio de clientes*	% Satisfação#	Impacto QV (%)# (perspetiva cliente)
Walking Football	2ª feira – 10h30 às 12h00	40		10		
Fisioterapia	Todos os dias - 9h00 às 12h00, 14h00 às 16h30	400		20		
Remo	5ª feira – 14h00 às 15h30	40		4		
Atividade Percetivo-Sensorial	3ª feira – 10h15 às 11h40	40		8		
Hidroterapia	5ª feira – 10h15 às 12h00	40		5		
Piscina	2ª feira – 14h30 às 15h45	40		22		
Boccia	2ª, 4ª e 5ª feira – 14h30 às 15h50 6ª feira - 10h15 às 11h40	80		31		
Terapia Ocupacional	2ª feira – 9h40 às 10h30, 3ª feira – 9h40 às 10h30; 4ª feira – 9h40 às 10h30; 14h30 às 17h00; 6ª feira – 15h30 às 17h00	120		42		
Snoezelen	4ª e 6ª feira – 10h30 às 11h30	80		48		
Padel	5ª - 10h às 11h30	40		14		
BTT	3ª feira – 14h00 às 15h30	40		17		
Canoagem	4ª feira – 14h30 às 15h45	10		9		
InVolei	6ª feira – 14h15 às 15h45	40		8		
Atletismo	5ª feira – 14h30 às 15h50	40		2		
Mindfulness	3ª e 5ª feira – 11h30 às 12h30	60		16		
Grupo Autorepresentação	5ª feira – 9h30 às 10h30	6		3		

Atividades de desenvolvimento de suporte ou de apoio (caráter pontual)*

Atividade	Nº de sessões efetivas	Nº de apoios ¹	Elaboração / monitorização Pi's ²	Diligências ³	Renovações processuais	Outros
Psicologia						
Serviço Social						
Enfermagem						
Fisioterapia						
Terapia Ocupacional						

Atividades ocupacionais

Nome	Nº de colaboradores	horário	Periodicidade	Nº médio de clientes*	% satisfação [#]	Impacto QV (%) [#] (perspetiva cliente)
Sala/ateliê da Reciclagem	1	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	8		
Sala/ateliê do Trapo	1	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	8		
Sala/ateliê do AVD	1	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	10		
Sala/ateliê do Feltro Artesanal	2	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	4		
Sala/ateliê de Madeiras	1	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	4		
Sala/ateliê ECC (Espaço Cognitivo-Criativo)	1	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	7		
Sala/ateliê do Espaço Sensorial	4	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	9		
AQISP	4	10h às 12h30 – 14h30 às 16h	Diária	8		

* Colunas a preencher nos momentos de monitorização (intermédia e final)

[#] Colunas a preencher apenas aquando da monitorização final

¹ - Nº de apoios a atividades

² - Não enquanto participante. Apenas no caso de a pessoa ser responsável/gestora do processo de elaboração/monitorização de planos individuais

³ - Visitas domiciliárias, acompanhamentos ou idas a organismos da comunidade (banco, tribunal, finanças, s. social, etc.), reuniões com parceiros ou outras entidades

Caraterização das respostas/serviços

A Unidade do Cabedelo, da APPACDM de Viana do Castelo fica situada na Rua Diogo Alvares "O Caramuru" - Cabedelo, nº 182, 4935 - 161 Viana do Castelo e é constituída por dois Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI): CACI 1 do Cabedelo e CACI 2 do Cabedelo e dois Lares Residenciais (LRE), com a denominação de Lar Residencial do Cabedelo e Lar Residencial de Viana do Castelo.

Os CACI da Unidade do Cabedelo são para 60 clientes e pretendem proporcionar a vivência de experiências que facilitem ao cliente o conhecimento e o desenvolvimento individual, tendo como objetivos:

- O desenvolvimento de competências que favoreçam o equilíbrio físico, emocional e social;
- O fortalecimento das relações de grupo e do respeito por si e pelo outro;
- O desenvolvimento da autoestima, permitindo assim superar dificuldades pessoais;
- O aumento da sua responsabilidade e autosssegurança, possibilitando uma relação pessoal positiva com os outros e a promoção da autonomia nas atividades diárias;
- Experiências diversificadas que lhes possibilitem uma aproximação às experiências de vida ativa.

De modo a alcançar o máximo de objetivos o centro oferece uma variedade de atividades, distribuídas por ateliers ou áreas que são frequentadas, tendo em conta a opção do cliente.

Os Ateliers de atividades ocupacionais:

Atelier de Reciclagem

Neste atelier são confeccionados produtos diversificados com várias técnicas de reciclagem em geral. Reciclar como forma de desenvolver e aplicar a criatividade, a ideia é transformar o papel que já não usamos, em peças de artesanato que são feitas normalmente a partir de moldes e depois decoradas com várias técnicas de pintura.

Atelier de Feltro Artesanal

Feltrar é basicamente transformar a lã no estado cardado, por meio de técnicas artesanais em tecido. É um material, muito versátil que proporciona a criação das mais variadas peças. As experiências de feltrar a lã neste atelier ainda estão numa fase inicial, pois é um atelier recentemente criado na instituição.

Espaço Sensorial

Este espaço está dedicado ao desenvolvimento das potencialidades dos clientes com maior necessidade de acompanhamento e estimulação sensorial.

Atelier do Trapo

No atelier do trapo, os clientes trabalham as suas competências e motricidade fina através do desenvolvimento de pequenos trabalhos de costura, bordados, entre outros.

Atelier de Atividades da Vida Diária

No espaço deste atelier são praticadas as competências e habilidades dos clientes para a elaboração e desenvolvimento de tarefas da vida diária, nomeadamente a preparação de lanches e tarefas de limpeza e preparação do espaço para as refeições, entre outras.

Atelier de Madeiras

Funciona em espaço oficial, e propõe-se desenvolver as capacidades dos clientes através de um trabalho prático de elaboração de pequenas peças decorativas em madeira. Podem também desenvolver algumas atividades relacionadas com manutenção do equipamento.

Atelier ECC (Espaço Cognitivo-Criativo)

Espaço onde ocorre estimulação cognitiva e criativa, através de diferentes metodologias que incluem pintura, desenho, jogos e escrita/composição criativa. Recorre-se para o efeito, a várias técnicas e materiais ou recursos físicos, incluindo, papel, canetas, pinceis, tintas, jogos didáticos ou mesmo software desenvolvido especificamente para estimulação cognitiva.

As Atividades Socialmente Úteis (ASU):

Jardinagem

Área de jardinagem tem como objetivo a manutenção/limpeza da zona de jardim e pinhal do centro.

Atividades da vida diária

Nesta área desenvolvem-se todas as atividades que se centrem no treino de competências ao nível das atividades da vida diária como, por exemplo, limpeza e higienização de espaços, preparação dos alimentos, confeção de lanches e sobremesas, pôr mesas, tratamento de roupas, etc.

Manutenção/reparação de equipamento

Foi criada uma pequena oficina aonde se pode restaurar/recuperar mesas cadeiras, estantes etc. que o centro necessita para equipar os espaços: Serve como treino de competências, mas de futuro pretendemos divulgar junto da comunidade que podemos fazer pequenos trabalhos do género.

Obs: As ASU's poderão ser criadas conforme as necessidades dos clientes que vão sendo admitidos e em função das solicitações da comunidade. Como estes jovens ainda estão em treino de competências e controle de comportamentos, ainda não estão aptos para desenvolver estas atividades na comunidade.

As atividades terapêuticas e atividades de interação com o meio:

Piscina/Hidroterapia, Boccia, Remo, Padel, Mindfulness, Walking Football, InVolei, Canoagem, BTT, Atletismo, caminhadas pedestres, pintura/desenho, conversas temáticas, cuidar da imagem, dinamização e participação em atividades culturais.

Os Centros de Atividades do Cabedelo dispõem, neste momento, das seguintes instalações e espaços:

- gabinete de direção
- gabinete técnico,
- sala de enfermagem
- diversos ateliers e oficina de manutenção/recuperação
- casas de banho (incluindo casas de banho adaptadas)
- Ginásio
- Balneários
- Sala de Terapia Ocupacional
- Sala de Fisioterapia
- sala de Snoezelen
- refeitório/ sala polivalente
- cozinha/copa
- lavandaria
- armazém
- jardim/pinhal.

O LRE do Cabedelo partilha os espaços comuns com os CACI's, como o refeitório e a sala polivalente, a cozinha e copa e ou outros.

É ainda composto por duas alas que englobam quartos e casas de banho, bem como uma sala com tv, uma sala de arrumos e uma sala para os colaboradores, e também uma sala de enfermagem.

No que respeita ao Lar Residencial (LRE) de Viana do Castelo, também incluído nesta estrutura, é uma das respostas sociais da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo.

No que respeita ao espaço físico desta resposta ele é composto por:

- Cave – 2 Despensas (uma para produtos de higiene e outra para géneros alimentares), 1 espaços de arrumos e 1 rouparia
- Rés/Chão – Hall de Entrada, Sala de Estar, 1 Casa de Banho comum e Cozinha/Sala de Jantar;
- 1.º Andar – 1 Suite com Casa de Banho privativa, 3 Quartos e 1 Casa de banho comum
- 2.º Andar – 1 Quarto, 1 roupeiro e Varandas (frente e traseiras)

Existe ainda espaço exterior com pequeno jardim na parte da frente da casa e espaço exterior nas traseiras com espaço para lavandaria, pequena horta e garagem com acesso ao exterior.

Ao nível da cooperação com a tutela, rege-se por acordo de cooperação celebrados com o Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo.

O LRE, enquanto resposta social, destina-se ao alojamento de pessoas com deficiência mental e incapacidade, com idade igual ou superior a 18 anos que se encontrem impedidas temporariamente ou definitivamente de residir no seu meio familiar.

A intervenção junto dos clientes perspetiva o desenvolvimento do seu projeto de vida tendo por base as suas necessidades potenciais e expectativas, assentando no modelo de qualidade de vida abrangendo domínios como as relações interpessoais, autodeterminação, bem-estar físico, emocional e material, cidadania direitos e deveres.

Objetivos

- Proporcionar alojamento temporário ou definitivo.
- Promover a continuidade da ligação do/a residente com a sua rede social de apoio, quer ao nível familiar quer ao nível da sua comunidade de origem.
- Prestar todos os cuidados aos clientes de modo a garantir o seu bem-estar físico, psicológico, social, emocional e moral, respeitando as necessidades de todos e cada um/a.
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência.
- Promover a interação dos residentes do Lar com a comunidade envolvente.
- Favorecer o desenvolvimento das competências pessoais, sociais e de realização da pessoa com deficiência, com vista à promoção da sua autonomia.
- Promover estratégias de reforço da autoestima, valorização e autonomia pessoal e social.
- Promover a aquisição e cumprimento das normas e regras de convivência social.
- Desenvolver a capacidade de estabelecer interações positivas com pares e hierarquia.

As atividades desenvolvidas pelas Residências da APPACDM de Viana do Castelo, nas cinco respostas existentes, estão organizadas essencialmente em dois grandes domínios:

- Desenvolvimento Pessoal e Social
- Instrumentais da vida quotidiana

Ao nível de colaboradores os CACIs do Cabedelo contam, atualmente, com uma equipa constituída por uma Diretora Técnica, uma Psicóloga, um Assistente Social, uma Fisioterapeuta, uma Terapeuta Ocupacional, um Professor de Educação Física, três Monitores, 8 Auxiliares de CACI, duas Auxiliares de Serviços Gerais, uma Cozinheira, uma Ajudante de Cozinha, um Motorista e um Enfermeiro. No Lar Residencial do Cabedelo contamos com uma equipa composta pelos Técnicos acima descritos, uma vez que

prestam também apoio ao Lar, e também com onze Ajudantes de Lar e duas Auxiliares de Serviços Gerais. Os mesmos Técnicos prestam também apoio ao Lar Residencial de Viana do Castelo que contam além disso com quatro Ajudantes de Lar.

Ao nível de clientes, atualmente nos CACIs do Cabedelo damos resposta a 54 clientes, no Lar Residencial do Cabedelo damos resposta a 18 clientes e no Lar Residencial de Viana do Castelo damos resposta a 10 clientes.

3. Princípios de Ação

Missão

A APPACDM é uma instituição Particular de Solidariedade Social que concebe, constrói e implementa respostas sociais dirigidas prioritariamente aos cidadãos com deficiência e suas famílias com vista a facilitar a construção de um projeto de vida.

Visão

Ser uma instituição de referência na construção de uma sociedade inclusiva.

Valores

Amizade

Confidencialidade

Criatividade

Igualdade

Integridade

Privacidade

Respeito

Responsabilidade

Rigor

Solidariedade

Políticas

Qualidade

AAPPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla o seu compromisso com a satisfação das necessidades e expectativas legítimas dos clientes e de outras entidades interessadas. Para garantir a execução da política da qualidade, a organização deve controlar a conformidade e a melhoria contínua dos processos. A gestão da qualidade deve melhorar a sustentabilidade da organização e a qualidade de vida dos clientes.

A APPACDM de Viana do Castelo define, implementa e controla a sua política e objetivos da qualidade através da avaliação sistemática de dez políticas.



4. Objetivos e metas operacionais

Âmbito: Infraestruturas e equipamentos;

Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento: Unidade do Cabedelo - CACI

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 1: Renovação de mobiliário do CACI (aquisição de 30 cadeiras e 4 mesas)		

Devido ao estado de algum do mobiliário do refeitório e das salas, sobretudo das cadeiras, torna-se necessária a aquisição de 30 novas cadeiras e 4 mesas, e também devido a termos aumentado o número de clientes.

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 2: Aquisição de 5 computadores/tablets para registos nas salas de trabalho e utilização de clientes		

Por via da necessidade de avaria nos computadores presentes nas salas, torna-se necessário equipar as mesmas de equipamento informático (computador ou tablet) para preencher as necessidades de utilização dos clientes, bem como para preenchimento dos registos diários na plataforma Ankira.

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 3: Aquisição armário para Kits de higiene oral		

Existe a necessidade de dotar o espaço do refeitório com um armário dedicado aos kits de higiene oral.

Âmbito: Recursos Humanos; Atividades e Serviços;

Resposta(s) Social/Serviço(s)/Gabinete/Departamento: Unidade do Cabedelo

	Avaliação	
	Resultado	Estado
Objetivo 4: Aumentar a % de participação dos colaboradores em ações de formação, através de ações de formação internas (para atingir pelo menos 85% de envolvimento dos colaboradores em ações de formação)		

Atividades	Responsáveis	Indicador	Meta	Avaliação	
				Resultado	Estado
Realizar 2 sessões informativas sobre doença e deficiência mental	Direção de Centro	Nº de sessões	2		
Realizar 2 sessões informativas sobre maior acompanhado e atestado multiusos	Direção de Centro	Nº de sessões	2		
Realizar 2 sessões informativas sobre primeiros socorros	Direção de Centro	Nº de sessões	2		

Pretende-se dotar os colaboradores de mais conhecimento e ferramentas para o trabalho com os clientes e as suas variadas problemáticas, nomeadamente sobre a doença e deficiência mental, sobre maior acompanhado e atestado multiusos e sobre primeiros socorros realizando ações de formação internas e para atingir pelo menos 85% de envolvimento dos colaboradores em ações de formação, e aumentar a % de participação dos mesmos em ações de formação.

Objetivos e metas operacionais (resultados - quadro resumo)

	Total	Atingidos	Não atingidos	% Cumprimento
Objetivos	4			
Atividades	3			

5. Orçamento Previsional

CACI Cabedelo I

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Alimentação	26040,48		Autoconsumo	42,93	
Água	2252,23		Correc. Relat. Exerc. Ant.	6057,73	
Combustível	3706,99		Donativos	7421,35	
Comunicação	475,40		Mensalidades CACI	47343,39	
Conservação e Reparação	9053,46		Outros Proveitos Operac.	15106,96	
Contencioso e Notariado	69,47		Reembolsos Transporte	3357,76	
Correc. Relat. Exerc. Ant.	5515,67		Subsídio Segurança Social	226651,82	
Deslocações e Estadas	219,12				
Eletricidade	21195,55				
Encargos de Saúde c/Utentes	4035,74				
Encargos s/Remunerações	32825,20				
Ferramentas e Utensílios	1263,05				
Festas e Comemorações	2231,61				
Formação	90,12				
Gás	6109,58				
Gratificação Utentes	1990,30				
Juros	1713,11				
Limpeza, Higiene e Conforto	9621,05				
Material Didático	349,14				
Material Escritório	275,97				
Publicidade e Propaganda	12,83				
Quotas	27,19				
Remunerações Pessoal	152979,80				
Rendas e Alugueres	31,68				
Seguros	4230,95				
Serviços Bancários	790,16				
Trabalho Especializado	2055,73				
Transporte Utentes	119,12				
Vest. Calçado Pessoal	545,60				
Vestuário e Calçado	175,04				
	290001,35			305981,94	

CACI Cabedelo II

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Alimentação	22893,66		Autoconsumo	42,92	
Água	2258,59		Correc. Relat. Exerc. Ant.	6094,90	
Combustível	3707,52		Donativos	6871,75	
Comunicação	476,71		Mensalidades CACI	39734,97	
Conservação e Reparação	10128,47		Outros Proveitos Operac.	2649,84	
Contencioso e Notariado	74,15		Reembolsos Transporte	5204,68	
Correc. Relat. Exerc. Ant.	5515,65		Subsidio Segurança Socia	226651,82	
Deslocações e Estadas	224,14				
Eletricidade	21219,74				
Encargos de Saúde c/Utentes	1047,62				
Encargos s/Remunerações	32281,92				
Ferramentas e Utensílios	1250,20				
Festas e Comemorações	2359,52				
Formação	92,12				
Gás	6117,50				
Gratificação Utentes	1089,95				
Juros	1110,32				
Limpeza, Higiene e Conforto	9626,70				
Material Didático	350,55				
Material Escritório	29746,70				
Publicidade e Propaganda	13,69				
Quotas	29,02				
Remunerações Pessoal	148750,83				
Rendas e Alugueres	31,75				
Seguros	4009,96				
Serviços Bancários	3619,00				
Trabalho Especializado	2070,26				
Transporte Utentes	119,01				
Vest. Calçado Pessoal	174,74				
Vestuário e Calçado	545,60				
	310935,62			287250,89	

LRE Cabedelo

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Alimentação	24605,68		Autoconsumo	27,42	
Água	2072,64		Correc. Relat. Exerc. Ant.	666,13	
Combustível	229,85		Donativos	0,55	
Comunicação	197,75		Mensalidades Lares	63260,20	
Conservação e Reparação	12272,38		Outros Proveitos Operac.	1700,57	
Contencioso e Notariado	449,78		Subsídio Segurança Social	276672,90	
Correc. Relat. Exerc. Ant.	6,57				
Deslocações e Estadas	183,91				
Eletricidade	8649,80				
Encargos de Saúde c/Utentes	354,25				
Encargos s/Remunerações	46503,12				
Ferramentas e Utensílios	1586,71				
Festas e Comemorações	2233,31				
Formação	102,04				
Gás	3520,94				
Juros	1713,79				
Limpeza, Higiene e Conforto	15373,42				
Material Didático	493,49				
Material Escritório	116,87				
Publicidade e Propaganda	18,59				
Quotas	32,47				
Remunerações Pessoal	209142,30				
Rendas e Alugueres	6293,67				
Rouparia	796,66				
Seguros	2875,68				
Serviços Bancários	494,03				
Vestuário e Calçado	34,30				
	340353,95			342327,76	

LRE Viana do Castelo

Despesas			Receitas		
Rubrica	Meta	Resultado	Rubrica	Meta	Resultado
Alimentação	26383,43		Autoconsumo	3,16	
Água	1361,87		Correc. Relat. Exerc. Ant.	271,13	
Combustível	63,36		Donativos	0,23	
Comunicação	453,67		Mensalidades Lares	18505,67	
Conservação e Reparação	2364,89		Outros Proveitos Operac.	618,19	
Contencioso e Notariado	36,32		Subsidio Segurança Social	162748,79	
Correc. Relat. Exerc. Ant.	0,56				
Deslocações e Estadas	72,45				
Eletricidade	3939,03				
Encargos de Saúde c/Utentes	96,22				
Encargos s/Remunerações	19251,38				
Ferramentas e Utensílios	57,93				
Festas e Comemorações	989,08				
Formação	15,63				
Gás	901,86				
Juros	714,06				
Limpeza, Higiene e Conforto	3769,42				
Material Didático	500,12				
Material Escritório	152,80				
Publicidade e Propaganda	6,71				
Quotas	14,22				
Remunerações Pessoal	86197,14				
Rendas e Alugueres	10997,06				
Seguros	1428,69				
Serviços Bancários	196,91				
Trabalho Especializado	669,12				
Transporte Pessoal	31,27				
Vestuário e Calçado	49,94				
	160715,13			182147,18	

6. Parcerias

Surf Clube de Viana					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Garantir a continuidade e abrangência dos serviços	N.º de Clientes	Enquadramento de clientes em atividades socialmente úteis	1		

Câmara Municipal de Viana do Castelo – Piscina Municipal do Atlântico					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Garantir a continuidade e abrangência dos serviços	N.º de Sessões	Cedência de Piscina Municipal para realização de sessões de Hidroterapia	40		

Câmara Municipal de Viana do Castelo – Piscina Municipal Frederico Pinheiro					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Garantir a continuidade e abrangência dos serviços	N.º de Sessões	Cedência de Piscina Municipal para realização de sessões de Piscina	40		

BorgWarner PDS					
Objetivos	Indicadores	Atividades	Metas	Avaliação	
				Resultado	%
Garantir a continuidade e abrangência dos serviços	N.º de Clientes	Enquadramento de clientes em atividades socialmente úteis	1		

Parcerias (resultados - quadro resumo)

% execução metas parcerias	% cumprimento metas parcerias	% eficácia metas parcerias

7. Calendarização Atividades

CACI's CABEDELLO

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Comemoração dos Reis /Janeiras	Janeiro (dia a definir) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE, Colaboradores,	Clientes, Colaboradores	Nº de participantes	40				
	Aniversário da Unidade do Cabedelo	Janeiro (dia 6) Unidade do Cabedelo					40			
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver eficácia comunicativa Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Ida ao Teatro	Fevereiro (dia a definir) Teatro Sá de Miranda		Clientes, Colaboradores Transporte		25	50€			
	Carnaval	Fevereiro (dia 18) Unidade do Cabedelo		Colaboradores,		20				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Caminhada Solidária	Abril (dia 28) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE, Colaboradores, Externos	Clientes, Colaboradores		40				
	Torneio de Boccia	Maior (dia 23) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE,	Colaboradores Transporte, Equipamento/ Roupa desportiva		30				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade	Caminhadas	Maio a Junho (Datas a designar) Diversos locais no exterior	Clientes CACI e LRE,, Colaboradores	Equipamento/ Roupa desportiva	N.º de participantes	40				
					N.º de sessões	25				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Desenvolver motricidade global para a mobilidade	Jogo da Glória (Tema do Jogo: a definir)	Junho (dia 10) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE,	Clientes	N.º de participantes	20				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa Desenvolver competências de deslocação	Passeio de Comboio (com Piquenique)	Junho (dia 24) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE,, Colaboradores	Material Polybat		20	350€			
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Desenvolver competências de deslocação	Veraneio (Praia e outras atividades)	Julho (de 1 a 31) Exterior	Clientes CACI e LRE,, Colaboradores	Colaboradores, Material de praia (Roupa de banho,		30				
	Passeio a Braga	Julho (dia 28) Exterior		Colaboradores, Transportes		30	500€			
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Visita ao Porto (Zoo ou Sealife)	Setembro (dia 24) Porto		Clientes, Colaboradores, Transportes	40	1000€				

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Halloween	Novembro (dia 2) Unidade do Cabedelo	Clientes CACI e LRE,, Colaboradores	Clientes, Colaboradores	Nº de participantes	30				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres Desenvolver competências de deslocação	Dia da Alimentação	Outubro (dia 16) Unidade do Cabedelo		Clientes, Colaboradores		50				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial	Magusto	Novembro (dia 11) Unidade do Cabedelo		Colaboradores		50				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Festa do Cinema	Novembro (de 5 a 6) Unidade do Cabedelo		Colaboradores,, Multimédia, Filmes		40				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial	Época Natalícia Almoço de Natal	Dezembro (Dia 23) Unidade do Cabedelo		Colaboradores, Refeitório		50				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover o discurso coloquial Desenvolver competências para a ocupação dos tempos livres	Tardes de Cinema	Ao longo do ano Unidade do Cabedelo		Colaboradores,, Multimédia, Filmes		Nº de participantes	10			
						N.º de sessões	15			

LRE CABEDELLO

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.					
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Passeio a Viana com almoço fora	Ao longo do ano	Os clientes selecionados de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes	7	250€								
					Nº de passeios	2									
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Saídas de Lazer (Café, Museus, Teatro, Exposições, Cinema)	Ao longo do ano			Os clientes selecionados de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes				7	850€			
							Nº de saídas				8				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver cuidados com o vestuário/calçado Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Caminhadas	Ao longo do ano			Os clientes selecionados de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes				5				
							N.º de sessões				20				
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal	O aniversário	Ao longo do ano	Os clientes selecionados de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes	24									
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal	A vivência do período e da festa do Natal e Fim de ano	Dezembro (De 24 a 31)	Clientes, colaboradores e significativos de todas as Residências	Todos os Colaboradores	Nº de participantes	20									

LRE de VIANA DO CASTELO

Objetivo	Atividade	Data e Local	Destina.	Logística	Indicadores	Metas	Custos	Resultado	%	Evid.	
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Passeio a Viana com almoço fora	Ao longo do ano	Clientes de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes	7	250€				
					Nº de passeios	2					
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Saídas de Lazer (Café, Museus, Teatro, Exposições, Cinema)	Ao longo do ano			Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes	7				850€
						Nº de saídas	8				
Autonomia Social e Pessoal: Promover o relacionamento interpessoal Promover a higiene pessoal Desenvolver cuidados com o vestuário/calçado Desenvolver competências de deslocação Desenvolver motricidade global para a mobilidade Desenvolver eficácia comunicativa	Caminhadas	Ao longo do ano		Todos os Colaboradores	Nº de participantes	10					
					N.º de sessões	20					
Autonomia Social: Promover o relacionamento interpessoal	O aniversário	Ao longo do ano	Os clientes selecionados de todas as Residências	Colaborador de enquadramento da atividade	Nº de participantes	15					
	A vivência do período e da festa do Natal e Fim de ano	Dezembro (De 24 a 31)	Clientes, colaboradores e significativos de todas as Residências	Todos os Colaboradores	Nº de participantes	15					

Atividades (resultados – quadro resumo)

	Nº metas	Metas atingidas	% metas atingidas	% execução metas	Nº ativ.	Nº ativ. concretizadas	% ativ. concretizadas
Ativ. Planeadas	28						
Ativ. Não planeadas	0						

Data aprovação documento	15 de novembro de 2025
Diretor Técnico / Responsável	
Presidente Direção	